

長岡大学ブックレット ③③

学生による地域活性化プログラム

楽しもう！越後長岡「まちの駅」

～長岡大学鯉江ゼミナール 地域活性化への取り組み～



NAGAOKA
UNIVERSITY
BOOKLET

長岡大学ブックレット刊行にあたって

平成22年1月

長岡大学長 原 陽一郎

長岡大学は開学9年目の平成21年度に、自己評価報告書（『長岡大学自己評価報告書』は本学ホームページに掲載）にもとづいて、財団法人日本高等教育評価機構による第三者評価を受けました。大学全体として高く評価されたと思います。私は、平成16年4月に長岡大学第2代学長に就任し、以来、大学改革を進めてきましたが、その改革の成果が認証評価をもたらしたものと考えております。

この5年間、地域の経済経営系の大学として、地域社会で実際に役立つ人材の育成と就職率100%をめざして、まず、建学の精神と大学・学部の使命・目的を次のように、明確にしました。これは、自己評価報告書に明記されています。

☆建学の精神

長岡大学の建学の精神は、長岡大学を設置する学校法人中越学園の起源である「斎藤女学館」の創設者である斎藤由松先生の教育観と、本学の前身である長岡短期大学の建学の精神を継承したものです。

- ・幅広い職業人としての人づくりと実学実践教育の推進
- ・地域社会に貢献し得る人材の育成

☆大学の使命・目的

- ・広く豊かな教養を授けるとともに、深く専門の学術を教授・研究し、実践的、創造的な能力を備えた有為な人材を育成して、人類の福祉と文化の向上に貢献すること

☆経済経営学部の使命・目的

- ・長岡大学は「ビジネスを発展させる能力と人間力を鍛える大学」です
- ・長岡大学は、学生に「毎日の大学生活で充実感を、能力アップを確かめて達成感を、卒業のとき4年間で振り返って満足感を」実感させます

同時に、この目的を達成すべく、本学独自の教育プログラム「産学融合型専門人材開発プログラム－長岡方式－」を平成17年度に開始しました。幸い、このプログラムは平成18年度の文部科学省「現代的教育ニーズ取組支援プログラム」＝現代GPに選ばれ、そして、翌平成19年には「学生による地域活性化提案プログラム－政策対応型専門人材の育成－」が同じ現代GPに、「長岡地域産業活性化のためのMOT教育『イノベーション人材養成プログラム』」が文部科学省「社会人の学び直しニーズ対応教育推進プログラム」に、選ばれました。これら3つのプログラムの採択による豊富な助成金を活用することにより、教育改革を進めて、本学の教育力を飛躍的に向上させることができました。本ブックレットシリーズはこの本学の教育の実態と成果を、地域社会の皆様や高校生諸君に知っていただくために刊行してきましたが、25号を数えるまでになりました。

しかし、改革当初の目標（就職率100%）は未だ達成できておりません。そこで、平成20年5月に長岡大学教育改革第2次戦略「就職力ナンバーワン計画」を策定、教育力を就職力にまで高めて目標の達成を目指すことにしました。平成21年8月に、本学の学生の就職力形成をめざす「学生の3つの就職力一体形成支援プログラム」が文部科学省「大学教育・学生支援推進事業」（テーマB：学生支援推進プログラム）に選ばれました。本学はこれを契機に、まさに第2次改革戦略の時代に入りました。長岡大学は教育力－就職力の耐えざる練成・向上により、厳しい経済・人材市場を生き抜き、地域社会に貢献できる若者人材を育成し続けます。本学は、本ブックレット・シリーズを通して、本学の教育力－就職力の実態と成果を引き続きお知らせする決意であります。ご期待ください。



楽しもう! 越後長岡「まちの駅」

ゼミ教員

鯉江 康正 教授

ゼミ学生名

4年生: 石綿 真也 大井 拓朗 黒田 未奈子 小島 和幸 重野 友里 寺本 誉 山田 祐介 李 佩
3年生: 今坂 麻美 大平 卓弥 小嶋 さやか 粉川 大樹 小林 薫 関根 絢也 竹内 祐輝
中嶋 真悠美 中山 佳之 南雲 涼

取組みの目的

取組の目的は、「まちの駅」の活動を通して地域活性化へ貢献することである。具体的には、以下の3点を達成することにある。

- ① 学生が地域と関わり合いをもち、地域に入り込むこと。
- ② 合併前の旧市町村の相互理解を深めるお手伝いをする。
- ③ ゼミ生全体の社会人基礎力向上を図ること。



取組の成果

取組の成果は、『学生の成長』と『地域愛の醸成』にある。具体的には以下の点があげられる。

- ① 学生が地域と関わり合いをもち、地域に入り込むことにより、アクション力が大幅に向上した。50 駅へのヒアリングは並大抵のものではない。また、イベントに参加することにより、各自の役割を認識する力が向上した。50 駅を対象にヒアリング調査を実施したことにより、この取組の地域への認知度が大幅に向上した。
- ② 50 駅のパネルを作成し、それを紹介することで、合併前の旧市町村の相互理解を深めるお手伝いができたものと思われる。また、学生自身の「地域愛」を醸成することでもできた。この点は社会人基礎力育成グランプリでも高く評価されている。
- ③ ヒアリング活動やホームページの作成、パネル作成によって学生の専門的技術が向上したことはもちろんであるが、活動の事後評価としてまちの駅へのアンケートを実施することにより、社会人基礎力の向上を実感できた。この点については、学生自身が「地域に向かうこと、人とかかわることの楽しさを感じられるようになったことが成長である」と述べていることから伺える。

研究の枠組みと方法

「まちの駅」の歴史と概要
(文献調査)

過年度調査結果の概要
(過去3年間の取組の振り返り)

活動内容の検討・決定、活動計画の作成

【今年度の活動】

- ① 市内にある「まちの駅 (50 駅)」の紹介パネル作成
(ヒアリング調査、パワーポイントによるパネル作成、ホームページ作成)
- ② パネル展及び商品展示 (学園祭でのパネル展実施)
- ③ 「まちの駅」の食材を使った豚汁とおにぎりの販売
(学園祭での模擬店の実施)
- ④ まちの駅関連イベントへの参加
(県内外の8イベントに、出展・スタッフとしてボランティア参加)
- ⑤ 取組活動に関する「越後長岡まちの駅」へのアンケート調査
- ⑥ 経済産業省主催「社会人基礎力育成グランプリ」2011 (関東地区大会) 出場

成果発表と報告書のとりまとめ



楽しもう！越後長岡「まちの駅」

鯉江康正ゼミナール

| | |
|--------------|--------------|
| 07E004 石綿真也 | 07E007 大井拓朗 |
| 07E018 黒田未奈子 | 07E019 小島和幸 |
| 07E027 重野友里 | 07E038 寺本 誉 |
| 07E049 山田祐介 | 07E052 李 佩 |
| 08E006 今坂麻美 | 08E010 大平卓弥 |
| 08E017 小嶋さやか | 08E018 粉川大樹 |
| 08E019 小林 薫 | 08E030 関根絢也 |
| 08E035 竹内祐輝 | 08E040 中嶋真悠美 |
| 08E042 中山佳之 | 08E049 南雲 涼 |

目 次

| | |
|------------------------------------|----|
| はじめに | 1 |
| 1. 「まちの駅」の歴史と概要 | |
| 1.1 「まちの駅」の歴史 | 1 |
| 1.2 「まちの駅」のコンセプト | 2 |
| 2. 過年度調査結果の概要 | 3 |
| 3. 今年度の活動概要 | |
| 3.1 市内の50のまちの駅の紹介パネルの作成 | 4 |
| 3.1.1 ヒアリング活動 | 4 |
| 3.1.2 パネル作成作業 | 5 |
| 3.1.3 ホームページの作成 | 6 |
| 3.2 パネル展及び商品展示 | |
| 3.2.1 パネル展及び商品展示取組概要 | 8 |
| 3.2.2 パネル展及び商品展示取組結果 | 9 |
| 3.2.3 パネル展及び商品展示の反省点・課題 | 9 |
| 3.3 まちの駅の食材を使った豚汁とおにぎりの販売 | |
| 3.3.1 まちの駅の食材を使った豚汁とおにぎりの販売取組概要 | 9 |
| 3.3.2 まちの駅の食材を使った豚汁とおにぎりの販売取組結果 | 10 |
| 3.3.3 まちの駅の食材を使った豚汁とおにぎりの販売の反省点・課題 | 10 |
| 3.4 まちの駅関連イベントへの参加 | 11 |
| 4. 今年度活動から（とりまとめ） | |
| 4.1 鯉江ゼミ活動アンケート | 16 |
| 4.2 社会人基礎力の成長 | 21 |
| 4.3 今年度テーマにおける活動成果 | 22 |
| 謝辞 | 23 |
| 資料1 学生が作成したまちの駅紹介パネル | 24 |
| 資料2 パネル原案確認願い | 76 |
| 資料3 パネル展 資料一覧 | |
| 資料3.1 パネル展協力願い文書 | 77 |
| 資料3.2 パネル展物品リスト | 78 |
| 資料4 鯉江ゼミナール活動アンケート | 79 |

はじめに

(担当：重野 友里)

本ゼミでは平成 19 年度より、「まちの駅」をテーマに調査研究活動を行ってきた。

現長岡市は三度に渡り 11 地域と合併し、山から海までを持つ豊富な地域資源に恵まれた市となった。しかし、一方で、総面積は 891 ㎢と佐渡島よりも広くなったため、合併地域間での交流が進まないという悩みも抱えている。そこで長岡市の総合計画では、多様な地域交流の推進を目指すとし、その地域間交流および地域内交流の拠点として、「まちの駅」を用いることとした。「長岡市総合計画（平成 19 年 3 月）」では平成 22 年度中に長岡市内に 50 駅を設置するという数値目標を設け活動してきたが、昨年度 1 年前倒しでその目標は達成された。しかし、市民の「まちの駅」の認知度は依然として低く、地域間交流も思うように進んでいない。

そこで今年度は、学生が直接地域と関わり合いを持ち、旧市町村の相互理解を深めるお手伝いをするを目標に活動してきた。

今年度の活動を決定する過程においては、平成 21 年度に行った富土地域、会津地域、本庄地域での「まちの駅」へのヒアリング調査の結果を反映している。各地域とも「まちの駅」活動の市民への周知と地域資源の情報提供がうまくなされ、「まちの駅」の活動が地域の中での人の交流に繋がっていた。そこで、地域の人にまちの駅の活動を知ってもらうことの大切さを痛感し、学生が「まちの駅」の情報を提供できないものかと考え、学生視点の「越後長岡まちの駅」を紹介するホームページの作成を行うこととした。また、今年度は地域と関わりを持つために、「まちの駅」関連イベントにも積極的に参加した。

例年活動を進めていく上で障害となったのは、我々長岡大学生の気質である。引っ込み思案で、なかなか活動に踏み出すことができず、地域に上手く入っていくことができなかった。また考えることが苦手で常に誰かが代わりにやってくれることを望んでいたため、能力は一向に上昇せずいた。この点を改善するための企画でもある。

しかし、簡単に人は変えられるものではない。そこで学生の特徴である“楽しければやる”ということに着目した。『楽しもう！越後長岡「まちの駅」』と題して、学生が楽しみながら地域を知り、それを発信することで合併地域の相互理解につなげようとしてきた。今年度の報告書は学生が活動の中でつまずき、悩み、克服するためにあがいてきた成長記録でもある。

以上のことから、今年度のゼミの活動の目的を次のように設定した。

- ① 学生が直接地域と関わり合いをもち、地域に入り込むこと。
- ② 「まちの駅」の活動を通して市町村の相互理解を深めるお手伝いをする。
- ③ ゼミ生全体の社会人基礎力向上を図ること。

1. 「まちの駅」の歴史と概要

1.1 「まちの駅」の歴史

(担当：李 佩)

「まちの駅」のお手本に、「道の駅」がある。「道の駅」は一般国道脇につくられた駐車場、トイレ付きの休憩施設で、「休憩機能」「情報交流機能」「地域の連携機能」の 3 つの機能をあわせもった施設である。平成 2 年に広島で開催された「中国地域まちづくり交流会」のシンポジウムでの参加者の発言、『不思議なのですが、JR には駅があるのに、なぜ道路には駅がないんでしょう。道路地図には JR の駅は載っています。家族でドライブしていても、家内は 1 ～ 2 時間しますとトイレのことが気にかかるようです。すると、道路地図

を見て、J Rの駅を探すことになります。各市町村に1つぐらい、そういう施設がどこにあるのか道路地図に載せてみてはどうでしょうか』を受けて、平成3年に地域交流センターが社会実験を行い、この成果をもとに平成5年に制度化された。

現在「道の駅」はドライバーの休憩拠点、観光情報の発信基地、地域おこし等で注目され、設置数は952カ所（平成22年8月現在）にのぼる。いまや「道の駅」は国民に指示されるインフラへと成長を遂げた。

一方で、地域との関わりや、駅どうし・地域間のネットワークといったソフト面での工夫はなかなか進んでいないのが現状である。この駅や地域、“人のつながり”の機能を強化していくために生まれたのが「まちの駅」である。平成22年12月現在の「まちの駅」は、全国で1,661駅（実験駅を含む）である。

「道の駅」「まちの駅」の検討経過は以下のとおりである。

「道の駅」「まちの駅」検討経過年表

| 年 月 | 動 き |
|--------------------|--|
| 平成2年1月 | 中国地域まちづくり交流会で、「道の駅」の提案がなされる |
| 平成3年10月 ～平成4年4月 | 中国・中部・関東の3地域で、道の駅社会実験開始 |
| 平成5年2月 | 建設省道路局により、道の駅制度化 |
| 平成10年3月 | 全国総合開発計画の4つの戦略のひとつに「地域連携軸の展開」があげられる |
| 平成10年3月 | 中部西関東・北東北地域を皮切りに「連携センター（まちの駅の前身）」の提案・社会実験開始 |
| 平成11年1月 | 2700通の応募から、「連携センター」→「まちの駅」に名称確定 |
| 平成11年5月 | 570点の応募から、「まちの駅」シンボルマーク決定 |
| 平成11年5月 ～現在 | 各地域で「まちの駅」の社会実験や連携強化キャンペーンを実施。 平成20年12月現在の参加施設は1,661（実験駅含む）を超える |
| 平成12年8月 | 「まちの駅」の全国ネットワーク「まちの駅連絡協議会」正式発足 |
| 平成16年7月 | 「海の駅」発掘イベント「日本ぐるっと一周・海交流」完了 |
| 平成17年11月 | 「健康の駅推進機構」発足 |
| 平成18年9月 | 海の駅、川の駅、健康の駅、学びの駅等、テーマ性の高い拠点連携の展開と組織化 |
| 平成20年11月 | まちの駅の実験制度廃止 |

資料）まちの駅連絡協議会「まちの駅全国大会 in 上野」配付資料『まちの駅の歴史』より。

まちの駅連絡協議会「まちの駅全国大会 in 鶴来」配付資料『21年度 of 取組み概要報告』より。

まちの駅公式サイト「まちの駅どっと混む」より。

1.2 「まちの駅」のコンセプト

（担当：李 佩）

まちの駅をひとことでいうと「公共施設からまちかどのお店まで、既存の施設・空間に設置できる、人と人の出会いと交流をサポートする、まちの情報発信拠点」である。そのコンセプトは、「ひと・テーマ・まちをつなぐ拠点」であり、具体的には次の4つの側面を持っている。

○人と人の出会いと交流を促進するヒューマンステーション

「まちの駅」とは、地域住民や来訪者が求める地域情報を提供する機能を備え、人と人の出会いと交流を促進する空間施設である。また、まちづくりの拠点となり、まちとまちをつなぐ役割を持つものである。人と人をつなぐ場であるということから、

ヒューマンステーションと呼ぶことができる。

○まちの窓口、サロン機能などの機能を有する空間

機能は、①まちの窓口としての案内機能（窓口機能）、②人の交流を促進する交流機能（サロン機能）等を持ったものである。そして、何よりも重要なことは、その拠点が何らかのテーマを持っており、オープンな空間であるということである。

○まちづくりテーマをつなぐ、テーマステーション

それぞれの「まちの駅」には活動テーマがあり、そのテーマを連携させることで、豊かなまちづくりに貢献することができる。人々が運営する諸施設のテーマには、福祉、医療、アート、教育、スポーツ、観光、農業、海など、様々なものがある。

「道の駅」はドライバーの休憩拠点というのが大きなテーマであり、「道の駅」も、「まちの駅」のひとつと考えることができる。「まちの駅」は、テーマとテーマをつなぐ場であるということから、テーマステーションと呼ぶことができる。

○行政・民間を問わない設置・運営形態

「まちの駅」は主に、既存施設を活用して設置することを想定しており、その設置・運営主体は行政・民間を問わない。民間版の「まちの駅」にこそ自由な工夫が許されるといえる。

これらを、簡単に言えば、「まちの駅の機能」は、次の4機能に集約される。

- ① 休憩機能：誰でもトイレが利用でき、無料で休憩できる機能
- ② 案内機能：「まちの案内人」が、地域の情報について丁寧に教える機能
- ③ 交流機能：地域の人と来訪者の、出会いと交流のサポートをする機能
- ④ 連携機能：まちの駅間でネットワーク化し、もてなしの地域づくりをする機能

2. 過年度調査結果の概要

（担当：重野 友里）

本ゼミでは平成19年度より、「まちの駅」をテーマに調査研究活動を行ってきた。平成19年度は、①文献・資料調査により「まちの駅」の歴史と概要を整理し、②文献・資料調査及びヒアリング調査により、長岡市における「まちの駅」の現状と課題をまとめ、③「まちの駅 長岡大学」の活性化に向けて以下の4つの提言を行った。

提言1：交流会への積極的参加と学生への情報発信

提言2：教職員及び学生による「まちの駅 長岡大学」活性化協議会の設置

提言3：学内での「まちの駅 長岡大学」の認知と予算・人的協力体制の構築

提言4：学校施設の積極的解放と学外への情報発信

平成20年度は、前年度調査を受ける形で、①全国の「まちの駅」へのアンケート調査の実施、②長岡市の「まちの駅」のパネル及び商品の展示、③「まちの駅」の食材を使った模擬店（豚汁とおにぎりの販売）を行った。活動②及び③は学園祭（悠久祭）で実施したが、③についてはG P（平成19年度採択、現代的教育ニーズ取組支援プログラム「学生による地域活性化提案プログラム—政策対応型専門人材の育成」）の活動ではなく、ゼミ独自の活動として行った（補助金の対象外）。

また平成21年度は、20年度のアンケート調査結果及びアドバイザーになって頂いている『長岡市民センター』の職員の方のすすめを受けて、①富土地域、会津地域、本庄地域の「まちの駅」にヒアリング調査を実施した。あわせて20年度同様、②長岡市の「まちの

駅」のパネル及び商品の展示、③「まちの駅」の食材を使った模擬店（豚汁とおにぎりの販売）を実施した。昨年度のヒアリング調査からは以下の３点の提言を行った。

提言１：マスコットの募集と作成

提言２：パスポートの作成

提言３：ウォーキングイベントの実施

上記以外にも、「まちの駅」やＧＰを通しての活動をパネルにし、学内に展示するなど多くの活動を行ってきた。その結果、平成１９年度には学生にほとんど知られていなかった「まちの駅」が、今ではほとんどの学生がその存在を知るようになっている。また、図書館や駐車場の一般開放など実行に移された提言もある。また、昨年度の提言であるウォーキングイベントも、今年度和島地域で実施された。（詳細は３．４ まちの駅関連イベントへの参加を参照）

３．今年度の活動概要

３．１ 市内の５０のまちの駅の紹介パネルの作成

今年度は学生の視点でまちの駅をＰＲするために「越後長岡まちの駅」の５０駅全てのパネルを作成した。作成に当たってはまちの駅を訪問し、様々なお話を伺った。その情報を整理し、一駅一枚のパネルにまとめた。

３．３．１ ヒアリング活動

（凡例）

（担当：重野 友里）

今年度の活動はまず「越後長岡まちの駅」５０駅へのヒアリング活動から始まった。

ヒアリング活動は３班に分かれて地域を分担し活動を行った。班の中でも個人が担当の駅を持ちヒアリングを中心的に進めるとともに、後述のパネル作成も担当することとした。表内の◎がヒアリング担当責任者である。活動の記録は、資料１ 学生が作成したまちの駅紹介パネルにて、上の凡例のように紹介している。

| まちの駅名【施設名】 | |
|----------------------------------|-------------|
| ① 日時 ② 駅長名 ③ ヒアリング 担当者名 | ヒアリングの報告、感想 |
| 参加学生（◎はヒアリング責任者） | |

ヒアリングの担当地域及び班メンバー構成

| 班 | 担当地域 |
|-----|--------------------------------------|
| | メンバー |
| １ 班 | 旧長岡（６駅）、小国（４駅）、越路（４駅）、三島（３駅） |
| | 石綿真也、小島和幸、小林薫、関根絢也、中嶋真悠美、李佩 |
| ２ 班 | 旧長岡（７駅）、和島（３駅）、山古志（３駅）、川口（２駅）、与板（２駅） |
| | 黒田未奈子、重野友里、山田祐介、大平卓弥、竹内祐輝、南雲涼 |
| ３ 班 | 旧長岡（６駅）、栃尾（４駅）、中之島（３駅）、寺泊（３駅） |
| | 寺本誉、大井拓郎、今坂麻美、小嶋さやか、粉川大樹、中山佳之 |

3.1.2 パネル作成作業

(担当：小嶋 さやか)

次にヒアリングの内容をもとに長岡の 50 のまちの駅のパネルを作成した。

(1) パネル原案の作成

各まちの駅のパネル作成担当者を決め、個々にパネルの原案を作成した。内容は、各まちの駅の基本情報や紹介、地域情報、写真等を入れることにし、それ以外は各自が自由に作ることとした。初めに提出されたパネルは担当者によって仕上がり具合に大きな差があり、情報量が少なくヒアリングが活かしきれておらず、修正が必要なものも多くあった。

(2) ゼミナール内で修正

提出された 50 駅のパネル原案を学生でチェックした。駅名や地域名の形式、基本情報の記載範囲等の統一を図ることを決めた。配色は地域ごとに揃えるという意見もあったが、既に各まちの駅のイメージなどを考慮し作っていたため、統一はしなかった。地図については、市民センターの木村さんにデータを頂き、そちらを使用することにした。

どのパネル原案にも共通して言えることとして、写真を増やす、情報量を増やすことなどが挙げられた。また、市が作成した既存のまちの駅のパフレットとの差別化や、学生目線でまちの駅の紹介をするために「学生のつぶやき」を入れることにした。これは、自分たちで実際にまちの駅に行ってみて、感じたことを自由に記載したものである。

これらをふまえて個人で修正後、学生同士でチェックするという過程を繰り返し行い、何度も修正を重ねた。

(3) まちの駅の方からの修正

各まちの駅へカラーで印刷したパネル原案の確認を郵送にてお願いした。修正箇所があった場合は、パネル原案の用紙に直接書き込み、FAX で返信していただくことにした。まちの駅から返信が来たら、パネル作成担当者に伝えて修正、再度 FAX でまちの駅へ送り確認を取った。まちの駅との連絡は、主にパネル展担当者が行った。

まちの駅の方の確認が済んだパネルを A3 用紙に印刷し、パネルが完成した。

(4) 反省点

まちの駅の方から修正をいただいた際、パネル作成者本人ではなく、パネル展の担当者が連絡を取っていた。このため、まちの駅の方からお聞きしたことをパネル作成者に伝える中で、連絡ミスが発生してしまった。パネル作成者に担当駅との連絡、修正を全て任せるべきであった。

また、修正があった場合は連絡をいただくようお願いしていたが、修正がなかった場合については明示していなかった。そのため、しばらくしてもまちの駅から連絡がなかった場合、こちらから連絡を取り確認することとなった。あらかじめ、修正がなかった場合にも、その旨を連絡していただけるようお願いしておくよかった。

パネルに使用した地図の中には名称が変更された建物があったが、まちの駅の方からの修正を受けるまで気付かなかった。基本情報等の自分たちが入力した文字は確認していたが、地図については確認が足りなかった。地図データを修正し、気づかず既に A3 の用紙に



パネル修正作業

印刷してしまったパネルには、ラベルを張って対応した。今後は自分たちが作ったものに関しては、隅々まで確認しようと思う。

パネル作成の全体を通して、個人で行う事と、パネル展担当者が行う事の役割分担が大切だと痛感した。活動に積極的でない学生がいたため、個人に任せる部分を少なくした。結果、パネル展担当者が行う事が増えてしまった。今後の活動では、個人に任せられるところは、できるだけ個人に任せようと思う。



完成したパネル

3.1.3 ホームページの作成

(担当：黒田 未奈子)

学生の作成したパネルを使い、「越後長岡まちの駅」を紹介するホームページを作成した。なお、このページは長岡大学ホームページ内の地域活性化提案プログラムページにリンクが繋がれている。このページによってひとりでも多くの方が「まちの駅」に興味を持ち、実際に訪ねていただけるようになることを願っている。

(1) 全体像

背景を薄いピンクとし、全体的に温かみのある暖色の配色とした。これはまちの駅の人々から感じた雰囲気を画面から伝えるためである。

(2) 各項目の説明

① まちの駅とは

「まちの駅」のことをご存知でない人のために、「まちの駅」の簡単な解説を入れ込んだ。また詳しいことはまちの総合情報交流拠点「まちの駅」公式サイト「まちの駅どっと混む」(<http://www.machinoeki.com/>)で調べられるようにリンクをつけた。

② 活動概要

このページでは今年度の鯉江ゼミの活動を紹介した。また、長岡地域、県内の「まちの駅」を紹介するため、「越後長岡まちの駅」の紹介ページ（市のホームページ内 <http://www.city.nagaoka.niigata.jp/kurashi/s-center/machi/index.html>）や「まちの駅ネットワークみつけ」(<http://www.mitsuke-machinoeki.com/>)、「まちの駅 糸魚川ぷらっと」(<http://www.ito-pla.com/>)とのリンクを繋いだ。

③ まちの駅一覧

まず地域で分けて検索ができるように、地域ごとの検索ボタンを設置し、下のリストの項目に飛ぶことができるよう工夫した。また、下のリストは個別の画面に飛ばなくても基本情報が見ることができるようにした。リストの「まちの駅」名をクリックすると、学生が作成した「まちの駅」のパネルのそれぞれに飛ぶようになっており、その駅及び周辺情報を知ることができる。

長岡大学地域活性化プログラム

楽しもう！越後長岡「まちの駅」

作成日：2011/01/18
更新日：2011/02/21

「まちの駅」とは

- 広い敷地の公共施設、どこか懐かしいまちかどのお店、様々な施設・空間に設置することができます。
- 人と人との出会いと交流をサポートし、まちの情報発信拠点になります。
- 詳しくは→[まちの駅とこむ\(地域交流センター\)](http://machi-no-eki.com)





活動概要

平成19年度から難江ゼミナールはまちの駅の研究をしてきました。平成22年度は長岡地域にある50の「まちの駅」の全てを訪ね、聞き取り調査した上で、各「まちの駅」及び、その地域を紹介するパネルの作成を行いました。長岡にも魅力ある「まちの駅」がたくさんあります。ぜひ一度お近くの「まちの駅」へ足を運んでみてはどうでしょうか。

◆県内のまちの駅リンク◆

- [越後長岡まちの駅ネットワーク](#)
- [まちの駅ネットワークみづのHP](#)
- [まちの駅 糸魚川はらっと](#)




「まちの駅」一覧

※長岡地域の「まちの駅」50駅の紹介パンフレットは、PDF文書です。「Adobe Acrobat Reader」でご覧いただけます。

| | | | |
|-----------------------|-----------------------|----------------------|----------------------|
| 長岡地域 | 中之島地域 | 越路地域 | 三島地域 |
| 山古志地域 | 小国地域 | 和島地域 | 寺泊地域 |
| 新井地域 | 与板地域 | 川口地域 | |

長岡地域

| | |
|---|-------------------|
|  ながおかまちの駅 | ながおか市民センター |
| 〒940-0062長岡市大手通2-2-6 TEL/0258-39-2763 FAX/0258-39-2765 | |
|  越後長岡 酒と味の駅 | 廣佐田酒造 |
| 〒940-0853長岡市中沢3-525-7 TEL/0258-34-8731 FAX/0258-34-8731 | |
|  健康の駅 四郎丸交流空間 わいが家 | 健康の駅 四郎丸交流空間 わいが家 |
| 〒940-0042長岡市土合4-1-14 TEL/0258-30-1161 FAX/0258-30-1175 | |
|  健康の駅 ながおか | 健康の駅 ながおか |
| 〒940-0089長岡市信濃2-6-18 TEL/0258-31-7700 FAX/0258-31-7717 | |
|  長岡駅前 越後の地酒駅 | 廣ガトウ商店 |
| 〒940-0062長岡市大手通1-3-15 TEL/0258-32-0402 FAX/0258-32-0436 | |
|  農の駅あぐらって長岡 | 農の駅あぐらって長岡 |
| 〒940-0821長岡市橋吉町3070番地 TEL/0258-34-5300 FAX/0258-34-5357 | |
|  花あふれる駅 コメザン | 御米三 |
| 〒940-0087長岡市千手3-10-40 TEL/0258-32-1140 FAX/0258-32-1121 | |

以下省略
検索ボタン、地域別リスト

3.2 パネル展及び商品展示

(担当：小嶋 さやか)

3.2.1 パネル展及び商品展示取組概要

3年前から行っている企画で、まちの駅の紹介パネルと、各まちの駅の商品等を一緒に展示し、様々な方にまちの駅をPRするものである。過去2年はまちの駅のパフレットを基にしたパネルだったが、今年は学生自らがヒアリングをして作成したパネルを展示した。

昨年のパネル展では、前年度の情報が上手く引き継がれないまま3年生がパネル展担当者になり、ほぼゼロからのスタートだった。そのことから、今年度は4年生が昨年度の様子を伝えながら、3年生を中心に活動を進め、来年度に情報を引き継げるようにした。

(1) パネル展準備

事前に市民センターの木村さんに、展示物のご協力願いのお知らせを各まちの駅へ郵送していただいた。展示物の貸し出しについては、FAX 用紙を同封し、貸していただける場合は、何を貸していただけるか、受取方法、返却の有無等を記入し、各まちの駅から FAX で送っていただいた。パネル修正で各まちの駅に連絡を取った際にも、展示物貸し出しのお願いをした。

展示物が確定したら、リストを作成し、学生で分担してまちの駅へ取りに伺った。担当駅へ各自がアポイントメントを取り、お借りしたものは駅名と共に写真を撮って、返却の際にわかるようにした。展示物回収状況は、パネル展責任者が随時確認した。

パネルや展示物の準備の他に、展示物を紹介するプレートや、地域名などのポップ、同時に行う模擬店の宣伝チラシを作成した。チラシの裏には数字を記入し、来場者数をカウントできるようにした。市民センターからは展示物とは別に、まちの駅を知ってもらうために、まちの駅の解説ポスターや、のぼり、ミニのぼりを貸していただいた。50 駅のパフレットと、まちの駅通信は来場者への配布用に頂いた。

今年は 50 駅になり展示物も増えたため、展示する教室を昨年度よりも広い教室にした。パネル展前日は、展示教室の配置を考えパネルと展示物を並べた。実際に設置してみると地域名のポップや、活動概要紹介などのさまざまな不足物があることがわかり、その準備に追われた。ヒアリングの様子の写真も展示することにした。

(2) パネル展当日

説明をする人員を昨年の 1 名から 2 名に増やした。数人で交代して就き、来場者一人一人にまちの駅についての解説や、各駅の紹介をした。来場者には模擬店の案内のチラシを配り、それを使って来場者数のカウントをした。手が空いたときには呼び込みを行った。



パネル展当日の様子

(3) パネル展終了後

パネル展終了後、お借りした展示物は数日以内に各まちの駅へ返却に伺った。食品など、展示物をそのまま頂いたところにはお礼に伺った。その際、パネル展と模擬店の様子と、完成版のパネルを A4 で印刷したものをお届けした。また、他のまちの駅へは同じものを郵送した。

3.2.2 パネル展及び商品展示取組結果

展示物については、今年度はヒアリングに行き、まちの駅の方々との交流ができたため、昨年度の 16 駅から、33 駅に増え賑やかな展示会となった。来場者数は過去最高の 276 名となり、まちの駅を知ってもらおうお手伝いできたのではないかと思います。

昨年度の問題点として挙がっていた、「前年度の情報を引き継ぐ人物がおらず、ゼロからのスタートだったこと」に対しては、活動の中心が 3 年だったことで、来年への情報の伝達の役割と共に、リーダーとして育てることができた。

当日来場してくださった方からは、展示した商品を販売してほしいという声や、パネルに関するアドバイスをいただいた。来年度の活動の参考にさせていただきたい。市民センターの木村さんからは、長岡市が新しいパンフレットを作る際に、「学生のつぶやき」を使いたいと言っていた。パネルも展示していただける予定である。



盛況であったパネル展

3.2.3 パネル展及び商品展示の反省点・課題

主にパネルの作成や、展示物を借りることを準備として行っていた。しかし、ゼミの活動概要や、まちの駅の考え方・機能等の掲示は考えておらず、前日に慌てて用意することになってしまった。これは、お客さまのことを意識していなかったため起こってしまったことである。

50 枚ものパネルの中身を読んでもらうためには、ただ展示するだけでなく、工夫が必要だということがわかった。具体的には、気になった駅や、行ってみたい駅を選んでもらったり、所々にクイズを散りばめたりしたらどうかと考えた。

パネル展の準備をする中で、役割分担が偏り、リーダーに負担がかかってしまったため、仕事の割り振りをすることが必要であった。

3.3 まちの駅の食材を使った豚汁とおにぎりの販売

(担当：山田 祐介)

3.3.1 まちの駅の食材を使った豚汁とおにぎりの販売取組概要

この取組は 3 年前より開始した企画で、まちの駅から食材を仕入れ、豚汁とおにぎりの販売を実施した。販売することで、まちの駅の PR につなげることを目的とした取組である。また、地産地消の取組でもある。まちの駅の PR の他に、ゼミ生 18 人のチームワーク力を養うことも目的とした。

(1) 今年度使用した「まちの駅」の食材一覧

- ・山古志産新鮮野菜：【竹沢よりみちクラブ^{ふくいち}291の駅「理容ほしの」】
- ・星野本店のお味噌：【まちの駅 セピア色のまち撰田屋 星野本店「㈱星野本店」】
- ・長岡産コシヒカリ：【まちの駅 越後の米穀商 高田屋「㈱高田屋商店」】

(2)販売計画

販売計画は以下の表のとおりである。

| 品目 | 金額 | 売上目標数 | 売上目標金額 |
|--------------|-------|------------|----------|
| 豚汁 | 250 円 | 100 杯 | 25,000 円 |
| おにぎり(2 個セット) | 150 円 | 100 セット | 15,000 円 |
| 豚汁おにぎりセット | 350 円 | 100 セット | 35,000 円 |
| 前売りセット | 300 円 | 50 セット(限定) | 15,000 円 |

目標売上 90,000 円、予算 30,000 円、目標利益を 60,000 円と設定し取り組んだ。これらの数字は、昨年や一昨年のデータの振り返りを試み、設定した金額である。

3.3.2 まちの駅の食材を使った豚汁とおにぎりの販売取組結果

* 詳しい内訳

| | 売上 | 利益 |
|----|----------|----------|
| 目標 | 90,000 円 | 60,000 円 |
| 実績 | 91,950 円 | 52,417 円 |

(収入の部)

| | |
|-----|----------|
| 売上： | 91,950 円 |
| | 91,950 円 |

(支出の部)

| | |
|-----|----------|
| 食材： | 24,031 円 |
| 雑費： | 15,502 円 |
| 経費計 | 39,533 円 |
| 利益： | 52,417 円 |

上記の通り売上目標を達成することができた。このことにより、「まちの駅」の PR に繋がったと思う。また、「まちの駅」の協力のもと野菜などを市場価格より安く購入できたことが経費の削減につながった。しかし、当初の予算以上に雑費がかさみ、利益は予定金額を下回る結果となった。

一日目は悪天候のために売上が伸び悩んだが、二日目は天候に恵まれ来客数が伸びた。一日目の売上をうまくカバーし、無事に売上目標を達成することができた。またゼミ生のチームワーク力も向上した。

3.3.3 まちの駅の食材を使った豚汁とおにぎりの販売の反省点・課題

見事に売上目標は達成されたが、準備段階から当日まで様々な問題が続出した。

(1) 準備段階での問題点

はじめに準備段階からの問題として、メンバー間での温度差があげられる。部活やサークル、アルバイトなどで非協力的なメンバーをどうすればいいか考えた。そこで、一人一人から直接話を聞き、その上でゼミの重要性などを話したところ、やる気になってくれた。そして、準備段階からリーダーが全ての作業をするのではなく、みんなに何かしらの仕事を任せ働かせたこともあり、当日は自ら積極的に働いてくれた。

今年も野菜は「まちの駅」から安く購入したが、取りに行った際にしっかりと個数の確認ができていなかったため、模擬店終了後のまとめをする際に正確な個数が確認できなかった。これは、来年度以降の課題であり、最終的にデ



皆で役割を分担し、サポートしあった。

一タをまとめることを念頭に置き、全ての作業を行うことが大事だと知った。

(2) 当日に発生した問題点

まず、一日目朝の段階で豚汁をどれくらい作るべきかをよく考えていなかった。とりあえず一鍋だけ作ったところ、ストック不足に陥り途中で豚汁がなくなってしまうという事態が発生した。このことから二日目では、早朝から全ての豚汁を用意し、途中でなくなるという事態に備えた。

当日のシフト表が曖昧であり、一人がずっと働きづめや、何をすればいいかわからないという状況も発生し混乱を招いた。そこで二日目は、役割分担を細かく設定し、リーダー中心に指示を出すように心掛けた。もっと、ゼミ生の特徴を活かした配置を考えたシフト表を作成すべきだった。

何が何個売れたかという確認もするつもりだったが、実際に販売を行うと忙しさもあり、最終的に確認ができなかった。これについては、昨年から課題としてあげられていたが今年も解決には至らなかった。来年度以降は、売る種類ごとに箱を用意し、そこへ種類ごとに売り上げを入れる方法などを行うべきである。

おにぎりの大きさの問題もあり、おにぎりを食べた方から、「おにぎりが大きすぎる」「お祭りは食べ歩くもの。豚汁だけでお腹一杯になってしまう」という意見をいただき、おにぎりの大きさを変更した。そのため最初の大きさと最後の大きさが違ってしまった。最初のおにぎりが大きすぎてしまい、徐々にグラム数を変えていき結果として、110gが適当だという結論になった。これは、準備段階から計画をもっと練っていれば起こらなかった問題点であり、詰めの甘さを露呈した結果となった。

さらに、おにぎりの握り方にも問題があり、強く握りすぎてしまったため米が固くなり、せっかくの新米の良さがでていなかった。おにぎりを食べた方からご指摘を受け、すぐにメンバーに知らせ、改善を行った。準備段階でリハーサルなどを行えば、当日に発生する問題はもっと少なくなっていただろう。



3年目ということもあり、
トン汁はおいしくできたと思う。

3.4 まちの駅関連イベントへの参加

(担当：山田 祐介)

イベント参加への目的は、地域交流・人的交流・地域活性化である。過去三年間の活動や、今年度のヒアリング調査での「まちの駅」とのふれあいから、「まちの駅」関連イベントや地域の行事への参加を依頼されるようになった。これより順を追って紹介していく。

| イベント名 | |
|---------|----------|
| ① 日時 | ・ イベント内容 |
| ② 場所 | ・ 手伝ったこと |
| ③ 依頼先 | ・ 感想 |
| イベント参加者 | |

(凡例)

| 「越後長岡まちの駅」 駅長会議 | |
|---------------------------------|--|
| ① 5月20日 ② 市民センター ③ 市民センター | <ul style="list-style-type: none"> ・「越後長岡まちの駅」の駅長が集まり、第2回まちの駅フェスタや、今年度の計画などについて話し合った。 ・参加者数は、17駅18名であった。 ・まちの駅パンフレットの作成は、まちの駅の数がある程度固定されてから（来年度以降）作成予定。 ・その他、近況報告や意見交換なども行われた。その際に、鯉江ゼミの取組を紹介する時間をお取りいただき、小島和幸が説明した。 |
| 小島和幸、重野友里、鯉江康正（引率） | |

| 第2回まちの駅フェスタ in 和島 | |
|--|---|
| ① 7月4日 ② もてなし家 ③ 市民センター | <ul style="list-style-type: none"> ・「越後長岡まちの駅ネットワーク」が50駅に達した記念に、良寛没後180年を迎える和島でまちの駅フェスタが開催された。各地の特産品やまちの駅のイチオシが勢ぞろいした。 ・鯉江ゼミは、パネル展示と「まちの駅」活動概要資料を配布するブース担当、駐車場担当、ウォーキング担当に分かれそれぞれ作業を行った。 ・特にウォーキングについては、昨年度長岡市に提案した内容であり、今回それが実現される形になりとても嬉しく感じた。参加者も予想以上に多く、多少なりとも地域に貢献できたのではないかと考える。 |
| 石綿真也、大井拓郎、黒田未奈子、重野友里、寺本誉、李佩、山田祐介 今坂麻美、大平卓弥、小嶋さやか、粉川大樹、小林薫、関根絢也、竹内祐輝、中嶋真悠美 中山佳之、南雲涼 | |



活動のPRの機会を
いただけた



交通誘導のお手伝いをした



ゼミのブースも設置した

とうきび観音まつり

- ① 8月10日
- ② 栃尾谷内商店街
- ③ 日本茶の駅
(広野氏)

- ・日本茶の駅にヒアリングに行った際に、広野さんより依頼された。
- ・夕方から商店街で歩行者天国が開かれ、子供向けに様々なゲームや催し物が行われ、そのお手伝いとして参加した。
- ・当日は、真夏の暑い中での作業だったが、子供たちの笑顔を見るたびに元気をもらえ、来てよかったと強く感じた。
- ・また、まつり終了後の打ち上げにも参加させていただき、その際、商店街の方から若い人の意見が聞きたいと言われ、学生なりに感じ考えたことを発表する機会を設けさせていただいた。

(鯉江ゼミ) 石綿真也、重野友里、寺本誉、山田祐介、関根絢也、中山佳之
(サークルびゅう) 吉田優輝、渡邊晋、江口由希子、大崎成美



ヒアリングでもお世話になった広野氏の紹介により参加



当日はサークルびゅうの学生も協力してくれた



子どもたちの楽しそうな顔に触れられて良かった

「まちの駅」みんな集まれ！にいがた県大会

- ① 8月22日
- ② ネーブル見附
- ③ 市民センター

- ・市民センターから依頼をいただき、ちびっ子広場のスタッフとして参加した。
- ・暑い中での屋外の遊び場だったので行列ができるほどではなかったが、来てくれた子供たちはみんな笑顔で楽しんでくれた。
- ・新潟県の約半数のまちの駅が集結し、まちの駅同士の交流も盛んに行われていた。県外のまちの駅も参加し、県大会の枠を超えたとても意義があるものだと感じた。
- ・また会場には、約5000人の方が来場し、とても熱気に溢れていた。

石綿真也、重野友里、山田祐介、粉川大樹



今年初めて開催され、県内各地のまちの駅が参加した



館内は大勢の人で盛り上がっていた



野外の子供の遊びスペースのサポートを行った

「長岡灯りの祭典 in 寺泊」 キャンドルアートコンテスト

| | |
|--|--|
| <p>① 8月28日</p> <p>② 寺泊中央海水浴場</p> <p>③ 長岡市地域振興戦略部</p> | <ul style="list-style-type: none"> ・ 長岡市地域振興戦略部の声かけで参加した。 ・ 「N長岡大学」の文字を灯りで表現する単純作業と侮っていたが、プールほども広さがあるコンクリートの上に、竹筒や紙風船で文字を作るのに時間がかかり、戦略部の方々や様子を見に来てくれた曾根次長に手助けしていただいた。 ・ 点灯後は、消えたローソクに灯をつけてまわり、ゆっくりと辺りを見る暇もなかった。 ・ 長岡大学の「N長岡大学」は少し見えにくかったようで、入賞はできなかった。 |
|--|--|

石綿真也、黒田未奈子、重野友里、山田祐介、小林薫



指示を出しながらの
配置作業をした



風が強く、付いても消えて
しまうため、常に点火作業
をしていた



紙風船の色が浮かびあ
がり、とても綺麗だった

第9回お台場Eボート 防災交流大会

| | |
|---|---|
| <p>① 9月12日</p> <p>② お台場海浜公園</p> <p>③ 長岡市地域振興戦略部</p> | <ul style="list-style-type: none"> ・ 長岡市地域振興戦略部より依頼を受け、長岡市のチームとして出場した。鯉江ゼミだけでは人数が足りなかったため、他のサークルの学生にも呼びかけを行い、チームを編成した。 ・ 当日は、練習なしでぶっつけ本番だったため1回目のレースでは悲惨な状況になったが、2回目はレースタイムが格段に向上した。 ・ また、他大学の学生から、Eボートのこぎ方や知識などを教えてもらい、交流を深めることができた。 ・ 練習しておけばさらに上を目指せたので悔やまれるが、参加した学生のチームワーク力は伸ばすことができたため参加した意義は十分にあったと感じた。 |
|---|---|

(鯉江ゼミ) 石綿真也、粉川大樹、南雲涼、井比享(引率)

(長岡大学) 神田祐輔、池田賢司、小野寺清喜、大原駿一、大竹雅之、大日方亮太、吉田優輝



寺泊の生徒さんと一緒
に参加した
結果は残せなかった
が、県外の方との交流
もでき、良かった



第 13 回 まちの駅全国大会 まちの駅全国フォーラム in 鶴来

- | | |
|--|---|
| <p>① 10 月 2 日・3 日 ② 石川県白山市 鶴来 ③ 市民センター</p> | <ul style="list-style-type: none"> ・「第 13 回 まちの駅全国大会 まちの駅全国フォーラム in 鶴来」に参加し、全体会議での基調講演を聞くとともに、分科会に参加した。 ・分科会では、鯉江ゼミの取組と長岡大学の地域活性化プログラムの取組を簡単に報告するとともに、全国から集まったまちの駅関係者（参加者数約 170 名）の活動報告を聞き、意見の交換が行われた。 ・また、夕方から交流会に参加し、参加者との交流を深めた。翌日はエクスカーションに参加し、鶴来におけるまちの駅の現状を見て回った。 ・全国のまちの駅の取組事例などを聞くことができ、長岡のまちの駅を発展させるヒントを見出すことができた。 |
|--|---|

重野友里、山田祐介、小嶋さやか、中嶋真悠美、高橋治道（引率）



2 日目のエクスカーションは鶴来のまちの駅を見て回ることができ、また新たなまちの駅の形を知ることができた



SONG OF THE EARTH 2010

- | | |
|--|---|
| <p>① 10 月 23 日・24 日 ② 川口運動公園 ③ NPO 法人にいがたからみんなえがおに</p> | <ul style="list-style-type: none"> ・「長岡灯りの祭典 in 寺泊」キャンドルアートコンテストに参加した際に、NPO 法人の方から、声をかけていただきボランティアスタッフとして参加した。 ・キャンドルを使用し、文字やマークを作る作業を行った。自然の中での活動で、とても気持ちよく作業を行うことができた。 ・長岡大学以外にも、他大学の学生やボランティアの方も大勢いて、交流を深めることができた。 ・震災という災害に遭ったからこそ、生まれたイベントであり、地震の記憶を風化させないためにずっと続けていかなければならないと感じた。 |
|--|---|

石綿真也、黒田未奈子、小島和幸、重野友里、山田祐介、小嶋さやか、竹内祐輝



他のボランティアの方と一緒にキャンドルを並べた



斜面にたくさんのキャンドルを並べ文字を作っていく



夜になり点灯すると、しっかりと文字が浮かびあがった

4. 今年度活動から（とりまとめ）

4.1 鯉江ゼミ活動アンケート

（担当：黒田 未奈子、重野 友里）

今年度の活動に対するアンケートを越後長岡「まちの駅」の各駅に対し行った。アンケート票は、補足資料を参照。

(1) アンケート調査の目的

今年度の鯉江ゼミナールの活動に対するご意見を伺うため。また、来年度以降の活動指針を決めるために実施した。

(2) 調査対象

「越後長岡まちの駅ネットワーク」に所属している 50 の「まちの駅」。

(3) 調査期間・調査方法

平成 22 年 11 月 15 日～12 月 1 日の期間に、郵送配布・郵送回収にて実施した。

(4) アンケート配布及び回収結果

アンケートの配布数及び回収数は右の通りである。

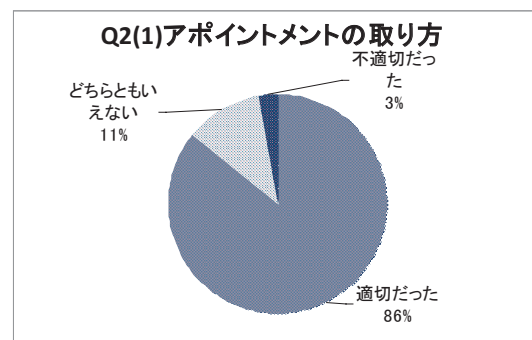
| | |
|-----|-----|
| 配布数 | 50 |
| 回収数 | 35 |
| 回収率 | 70% |

(5) アンケートの結果

以下のとおりである。

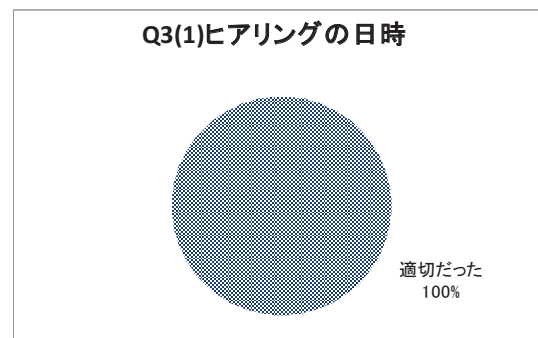
問 2 ① ヒアリングのアポイントメントの取り方はいかがでしたでしょうか。

ヒアリングのアポイントメントの取り方は適切だったかという問いに対して、適切だった 86%、どちらともいえない 11%、不適切だった 3% であった。これより、事前確認を行い実行したことで不快感を与えずに済んだのではないかと感じた。



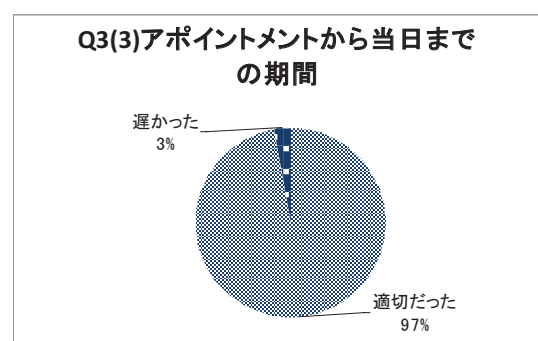
問 3 ① お約束したヒアリングの日時はいかがでしたでしょうか。

ヒアリングの日時についてお伺いをしたところ、全ての方から適切だったとの回答をいただいた。



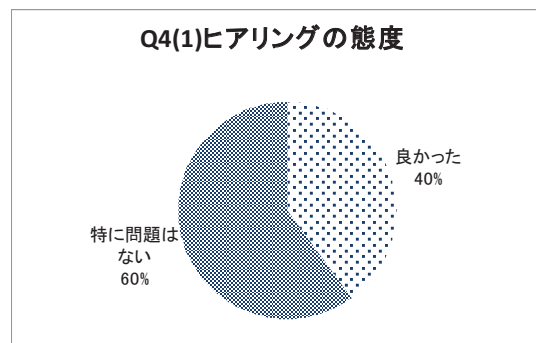
問 3 ③ ヒアリングをお願いしてから当日までの期間はいかがでしたでしょうか。

ヒアリングをお願いしてから当日までの日数は、適切だった 97%、遅かった 3% であった。



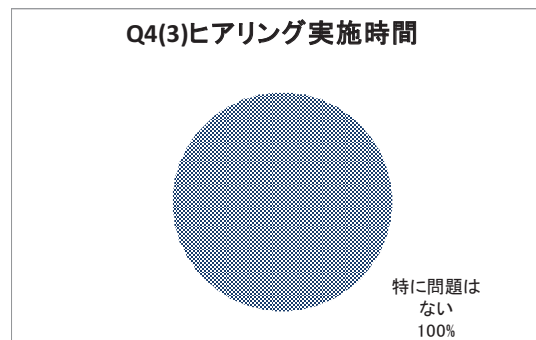
問4① 学生のヒアリングの態度は問題ありませんでしたか。

ヒアリング時における学生の態度についてお伺いをしたところ、良かった40%、特に問題はない60%という回答が得られた。フリーアンサーの中には「素晴らしい」というお褒めのお言葉もいただいた。



問4③ ヒアリングの実施時間について問題はありませんでしたか。

ヒアリングの実施は各「まちの駅」1～2時間程度で実施した。そのヒアリング時間の長さをお伺いしたところ、全ての「まちの駅」から特に問題は無かったとの回答が得られた。



また問4⑤でフリーアンサーによる、ヒアリングの中で話し足りなかったことがありましたら、お聞かせ下さいという問に関しては、

- ・話したいことは全部お話しできたと思います。
- ・なし、良好

とのご意見をいただいた駅もあれば、

- ・もっと沢山質問していただければ、もっとたくさんお話できたかと思います。
- ・今回は「花火の駅」という分かりにくい駅を立ち上げたので、駅の活動内容についての話が中心だったかと思います。欲を言えば、ゼミの方々が何を研究テーマにして、何を調査したいかを明確にして来駅くださると有効な時間になると感じました。
- ・当たりさわりのない、おもしろ味のない質問ばかりだった。

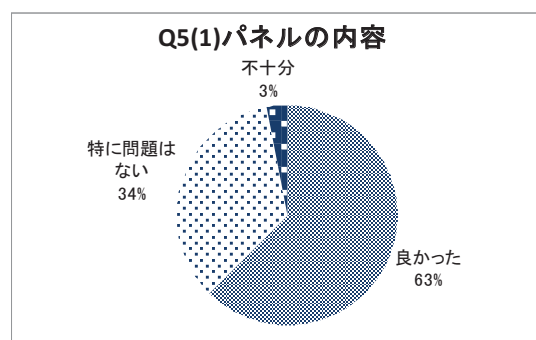
というようなヒアリングの仕方についてアドバイスもあった。

- ・長岡大学として、まちの駅を調査、研究する中でいろいろな理由での長岡市内の店舗や企業を2～3ヶ所、推薦してみたらどうでしょうか。

というようなゼミでの活動に対するご意見もいただくことができた。

問5① 「まちの駅」紹介パネルの内容はいかがでしたか。

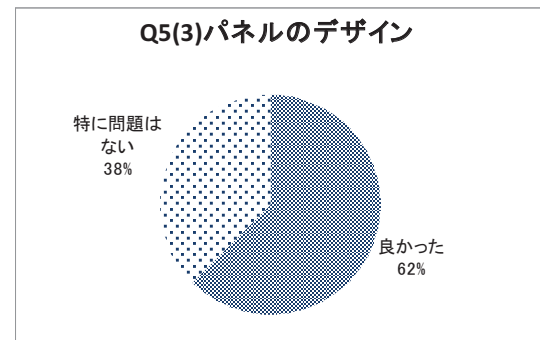
「まちの駅」紹介パネルの内容についてお伺いしたところ、良かった63%、特に問題はない34%、不十分3%であった。不十分と感じられた方に対し、どのようなところかとお伺いしたところ、



- ・校正で修正をお願いしたが、直らないままのできあがりであった。(寺泊支所の位置図)とのご指摘を受けたため、即座に確認し修正した。

問5③ 「まちの駅」紹介パネルのデザインは
いかがでしたか。

「まちの駅」紹介パネルのデザインについて
お伺いしたところ、良かった62%、特に問題
はない38%との回答が得られた。



また、問5⑤でその他「まちの駅」紹介パネ
ル作成について、気になった点がございましたらお聞かせ下さいと伺ったところ、以下の
ような回答が得られた。

【1】パネル作成におけるアドバイス

- ・出来映えが、よすぎた。
- ・玄関の写真が暗いイメージになっているので、もう少し明るく加工していただけたら
尚良かった。
- ・みなさんがイメージしているまちの駅と、まちの駅側が考えて実施している内容につ
いて事前にすり合わせしておくともっと早くまとまると思います。
- ・事実のみではなく、自分が実際に店に入りどう感じたか、を中心にまとめると、読み
手もよりリアルにお店のことを感じられたと思います。

【2】パネル展へのご意見

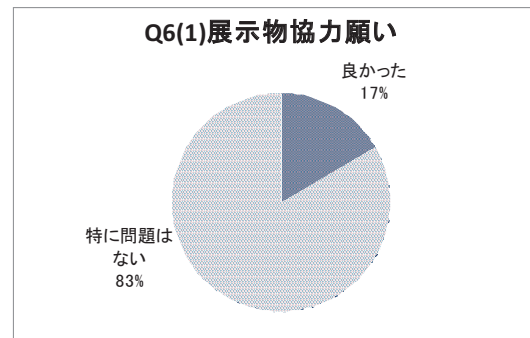
- ・（仕方ないかもしれませんが）正面玄関から遠くて少し迷ってしまいました。もっと
ノボリや矢印で派手に誘導しても良かったかもしれません。でも内容は見ごたえがあ
ってとても素晴らしかったです！ディスプレイも凝っていたし学生さん目線のコメン
トが面白かったです。

【3】活動自体に対する叱咤激励

- ・「各駅の内容を紹介する」という目的であるならOKだと思いますが、もしこれがま
ちの駅の研究テーマだとしたら小学校中学年の総合学習程度だと思います。少なく
ても、大学のゼミの研究なのですから、各まちの駅を調査して何が分かり、何が課題と
なっているのか。その課題は、どうやれば解決できると考えるのか。各駅（店）の商
品のコマーシャル展のようで……まちの駅の本来のねらいとは……？その工夫
は？また「ヒューマンステーション」としての役割を果たしている駅があれば、そん
な面をクローズアップして研究成果を展示して欲しいと感じました。それが各駅長の
参考になり、各駅長の工夫発展につながるのではないのでしょうか？ここに、ゼミの研
究が活かされ地域に貢献できる長岡大のゼミ研のまちの駅となるとと思います。今後に
期待しています！

問6① 悠久祭のご協力へのお電話で失礼はございませんでしたか。

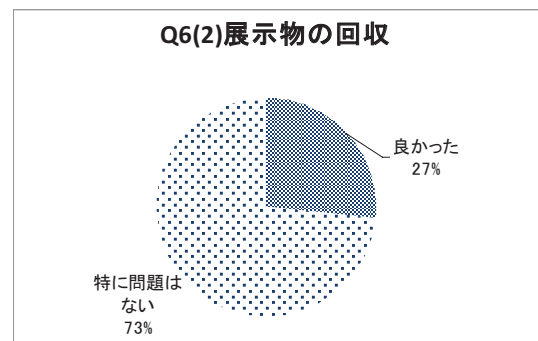
悠久祭でのパネル展及び模擬店のご協力のお願いの電話の対応をお伺いしたところ、良かった17%、特に問題はない83%であった。



問6②悠久祭で展示物を貸していただいた方へお伺いします。

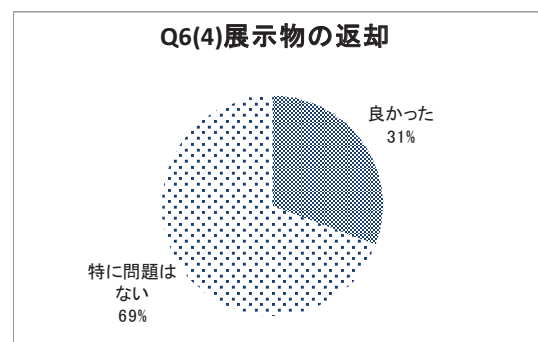
展示物をお借りしに行く際に問題はございませんでしたか。

パネル展で物品の貸し出しをいただいた「まちの駅」に対し、受け取りの対応を伺ったところ、良かった27%、特に問題はない73%であった。



問6④ 展示物をお返しに行く際に問題はございませんでしたか。

また同じ方に物品の返却対応について伺ったところ、良かった31%、特に問題はない69%であった。



問7ではフリーアンサーで今後の鯉江ゼミナールの活動に期待することを伺った。

【1】 肯定的な意見

- ・今年皆さんの頑張りに大変刺激を受けました！また、イベントの時には面倒なことも嫌な顔ひとつせずテキパキ手伝っていただいて本当に助かりました。ありがとうございました。これからもよろしくお願いします。
- ・悠久祭に展示して頂きありがとうございました。
- ・この度はありがとうございました。地元の人達からも広くまちの駅について知って頂けた事を喜んでおります。今後も地元根ざした活動に期待します。
- ・まちの駅の活動を継続的に調査することにより、地域経済の活性化に貢献していきたい。
- ・紹介ありがとうございました。
- ・自分達は、紙を作る事は専門でできるけど、PRしたり、売ったり、何が求められているかなど、情報を伝えることがうまくできません。まちの駅やゼミの方とお付き合いすることで、お互いにプラスになることを期待しています。
- ・PDCAのサイクルを回しながら三現主義（現場、現物、現実）で活動を進めて欲しい。三年間の活動成果と皆さんの成長に感動しました。次年度以降も頑張ってください。
- ・まだまだ、まちの駅の知名度は低く、今年のような大学の学園祭という場で、全ての参加まちの駅のパネルを展示されたということは、非常に良かったと思います。来年

度も慢性的にならず、また、学生ならではの切り口で質問、パネル作成を期待したいです。

- ・一年間ご苦労様でした。
- ・限られた時間の中でのヒアリング、パネル作成、ご苦労の跡が見え、ご苦労さんでした。今後共まちの駅の活性化、充実化、情報源となる、鯉江ゼミナールの活動に期待し、地域のため頑張ります。
- ・地域活性化のためのまちの駅に着目しているところが、おもしろいと思いました。これからがんばって下さい。

【2】アドバイス、来年度以降の活動内容に関する提案

- ・ヒアリングから今回のアンケートまでかなり時間が経っているので、もうすこし早く振り返りをされたら良いかと感じます。グループでのヒアリングでしたが、一部の学生さんばかりの質問でしたので、もっと皆さん協力されて活動すると良い印象になります。がんばってください。又、たくさんPRしていただいてありがとうございました。
- ・まちの駅の活用の仕方や学生さんから見た「もっとこうすればいいのに」といった意見を頂けたら更に良い方向へ向くと思います。
- ・「まちの駅」とは、どういうねらいがあるのか、各駅を調査して、何が分かり何が課題としてみえたのか。来年度は、本年度の調査を土台にして、課題を追求するような活動をして、各駅長に成果を還元するようなあり方を工夫して欲しいと思います。(アンケートだけでなく、各駅長が参考になる成果も欲しい(パンフ等)。またおいで下さい！
- ・いろいろ大変かと思いますが、大学生として学ぶべきことを学び、成長して行って下さい。
- ・学生達の態度について学生らしさを感じたが、社会人である私達に接する時には、もっと大人であってほしいと願います。具体的には、電話によるアポを取るときの話し方とヒアリングの進め方に稚拙さを感じました。
- ・お邪魔した店(駅)が線で繋がっていけるともっと面白いと思いますよ。
- ・学生が変わるので、毎年まちの駅に関してやってられますが、何を目指して調査研究しているのか、が伝わってこない気がします。パネル展示、フィールドワークも大切ですし、活動報告もきちんとなされていますが、もう一歩踏み込んでもいいのでは・・・是非改善すべき点など評価もきかせて下さい。
- ・現在の長岡地区のまちの駅は駅によって温度差があるので、他地域の情報などを発信して欲しい。成功例や失敗例など。
- ・今後ともまちの駅について、紹介などをやっていただけたらと思います。
- ・大が小を飲み込み、機械化が手仕事を飲み込み、そんな中で技術の伝承とか後継者の育成などと矛盾した問題が起きている。そんなさまざまな問題点を浮きぼりにし、これからの進むべき方向と取り組む提起してほしい！！

【3】その他

- ・仏壇、墓石の欲しい方がおりましたらご紹介下さい。この度は、ありがとうございました。
- ・仕事が忙しくて、消極的な参加ですみませんでした。

皆さんからいただいたご意見を元に来年度の活動の話し合いをしていきたいと思います。
ご意見ありがとうございました。

4.2 社会人基礎力の成長

(担当：重野 友里)

今年度の活動からの学生の成長を社会人基礎力ごとに評価したい。

(1) アクション力【前に踏み出す力】の向上

今年度は 50 駅のパネル作成や、地域イベントへの参加を通し、前に踏み出す力が飛躍的に向上した。活動開始当初はどの学生も地域と関わりを持つことに消極的で、なかなかヒアリングに行くことができなかった。そのためタイムリミットを設け、ヒアリングにどんどん出て行き、「まちの駅」の方のお話を伺う中で、長岡という地域の面白さ、地域で活動することの楽しさを知ることができた。また、イベントも、当初は何をすればいいかも分からない状況にあったが、地域に入って活動していく中で楽しさを感じられるようになり、自分達で考え行動に移せるようになった。

(2) シンキング力【考え抜く力】の向上

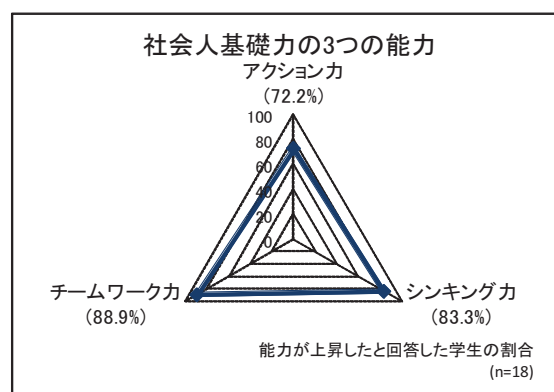
50 駅のパネル作成過程での向上が見受けられる。ヒアリング時においても、「まちの駅」の方からお話を伺うために、どうすれば話やすく情報を引き出すことができるのかということを経験した。またパネル作成においては、デザインや入れ込む情報の整理において各々がヒアリングを振り返り、各駅及び地域の PR につなげるために試行錯誤する過程で向上した。パネル展開催においても、パネルの配置や掲示物の作成過程において向上したと思われる。

(3) チームワーク力【チームで働く力】の向上

イベントへの参加、「まちの駅」の食材を使用した模擬店の実施による向上が見受けられる。イベントに参加する過程で、チームであるという意識が醸成され、お互いをサポートし合うようになった。その結果「まちの駅」の食材を使用した模擬店では昨年よりも各々が立場を考え行動することができた。

また、活動後ゼミ生一人ひとりに対して社会人基礎力の成長について自己評価アンケートを実施した。

右がその結果である鯉江ゼミ生の社会人基礎力の成長割合のグラフである。



4.3 今年度テーマにおける活動成果

(担当：重野 友里)

今年度ゼミナール活動の目的に対する成果は以下の通りである。

① 学生が直接地域と関わり合いをもち、地域に入り込むこと。

今年度鯉江ゼミナールは地域の中で活動をしていくことを目的に活動を進めてきた。活動を始める前は皆が積極性に欠け、各駅紹介パネル作成の為のヒアリングで50駅全てを回りきるなんて本当にできるだろうかとさえ感じていた。6月から始まったヒアリング活動は当初全くの手探りの状態であった。地域に出向き、なかなか話を引き出せないことに悩みつつも、チームで協力し、ヒアリングを行い続けた。その結果約2ヵ月という期間で達成することができた。

ヒアリングと同時期にイベント参加によって地域に出ていく機会も増えた。イベントへの参加を重ねる中、地域で活動をすることの楽しさに気づき、積極的に参加するようになっていった。またそのことが「まちの駅」、地域への愛着が芽生えさせるきっかけとなった。

② 「まちの駅」の活動を通して市町村の相互理解を深めるお手伝いをする。

今年度は各「まちの駅」パネル、「越後長岡まちの駅」紹介ホームページを作成した。完成した「越後長岡まちの駅」紹介ホームページをきっかけに、1人でも多くの方が「まちの駅」に興味を持っていただけるようになればと願っている。また、地域情報も掲載した。長岡で学びながらもなかなか気づくことのなかった魅力溢れるものにヒアリングを通して沢山で出会った。ホームページをご覧になられた方もぜひ訪れて頂きたい。

学園祭で行ったパネル展は、とても沢山の方にお越しいただけた。今年度のパネル展は来場された方とお話をする機会も比較的設けることができ、自分たちの言葉で地域の魅力を伝えることができたのではないかと感じた。このような場面をどのように増やしていくかが今後の課題である。

③ ゼミ生全体の社会人基礎力向上を図ること

「学生の能力向上」については4.2 社会人基礎力の成長の通りである。

1年間の活動を終え、パネルやホームページを作りきることができたということが自分たちの成長の証ではないかと感じる。技術等はもちろんのこと、地域に出向くこと、人と関わることに楽しみを感じられるようになったことが一番の成長であると思う。また学生自身が更なる活動の広がりについて考えるようになった。来年度は今年度の成果を活かし、更に地域と関わり、共に成長していきたい。

謝 辞

最後に、お忙しい中、私たちの取組を全面的に応援してくださった「ながおか市民センター」の木村さん、ヒアリング調査、パネル展、模擬店で協力、支援をしてくださった「越後長岡まちの駅ネットワーク」の「まちの駅」の皆様、イベント参加を通して指導アドバイスをいただいた地域の皆様、ありがとうございました。

また、日頃の活動のサポートや豚汁づくりや報告書の作成等、いろいろと協力してくださった長岡大学地域活性化プログラム室の山田さん、久保さん、本当にありがとうございました。

そして、この取組を実施するうえでご協力いただいたすべての方々にお礼を申し上げます。

本当にありがとうございました。

資料 1 学生が作成したまちの駅紹介パネル

以下の表の作成者名に書かれた学生がパネル作成担当者である。

| No | 地域 | 駅名 | 作成者名 |
|----|-----|-----------------------|-------|
| 1 | 長岡 | ながおかまちの駅 | 今坂麻美 |
| 2 | 長岡 | 越後長岡 酒と味の駅 | 石綿真也 |
| 3 | 長岡 | 健康の駅 四郎丸交流空間 わいが家 | 石綿真也 |
| 4 | 長岡 | 健康の駅 ながおか | 黒田未奈子 |
| 5 | 長岡 | 長岡駅前 越後の地酒駅 | 粉川大樹 |
| 6 | 長岡 | 農の駅 あぐらって長岡 | 黒田未奈子 |
| 7 | 長岡 | 花あふれる駅 コメサン | 小嶋さやか |
| 8 | 長岡 | 花火の駅 長岡花火ワールド悠 | 竹内祐輝 |
| 9 | 長岡 | まちの駅 江口だんご | 黒田未奈子 |
| 10 | 長岡 | まちの駅 越後米穀商 高田屋 | 竹内祐輝 |
| 11 | 長岡 | まちの駅 おまつり広場 | 竹内祐輝 |
| 12 | 長岡 | まちの駅 情報てんこもり | 粉川大樹 |
| 13 | 長岡 | まちの駅 セピア色のまち 撰田屋 星野本店 | 竹内祐輝 |
| 14 | 長岡 | まちの駅 長岡グランドホテル | 小嶋さやか |
| 15 | 長岡 | まちの駅 長岡大学 | 石綿真也 |
| 16 | 長岡 | まちの駅 松田ペット | 小林薫 |
| 17 | 長岡 | まめまめの駅 | 小林薫 |
| 18 | 長岡 | ラジオの駅 | 小林薫 |
| 19 | 長岡 | ONE LOVE 音楽の駅 | 中山佳之 |
| 20 | 中之島 | 大口れんこんお菓子の駅 | 大井拓郎 |
| 21 | 中之島 | 中のしま いっぶくの駅 | 今坂麻美 |
| 22 | 中之島 | まちの駅 野菜談議 | 大井拓郎 |
| 23 | 越路 | 朝日郷 酒と食と文化の駅 | 中嶋真悠美 |
| 24 | 越路 | おやきとせんべい峠の駅 | 大井拓郎 |
| 25 | 越路 | 繋がり駅成田屋 | 中嶋真悠美 |
| 26 | 越路 | 手作り漬物の駅 | 中嶋真悠美 |
| 27 | 三島 | 清水地蔵の次の駅 | 関根絢也 |
| 28 | 三島 | まちの駅 喜芳 | 関根絢也 |
| 29 | 三島 | みしま地酒の駅 | 関根絢也 |
| 30 | 山古志 | 竹沢よりみちクラブ 291 の駅 | 黒田未奈子 |
| 31 | 山古志 | 山古志六地蔵の駅 茶坊主 | 山田祐介 |
| 32 | 山古志 | 湯と食とやすらぎの駅 | 重野友里 |
| 33 | 小国 | ぎんなんアイスクリームの駅 | 小島和幸 |
| 34 | 小国 | ちょこっと休憩 まちの駅おぐに | 小島和幸 |
| 35 | 小国 | まちの駅 養楽館 | 小島和幸 |
| 36 | 小国 | 和紙の駅 | 小島和幸 |
| 37 | 和島 | おみそ屋の駅 | 重野友里 |
| 38 | 和島 | まちの駅 扇屋 | 重野友里 |
| 39 | 和島 | まちの駅 もてなし家 | 重野友里 |
| 40 | 寺泊 | まちの駅 菓子処 越後物語 | 大井拓郎 |
| 41 | 寺泊 | まちの駅 寺泊 | 小嶋さやか |
| 42 | 寺泊 | 海な渡の駅 | 中山佳之 |
| 43 | 栃尾 | あぶらげ巻き寿司の駅 | 寺本誉 |
| 44 | 栃尾 | とちお靴の駅 | 寺本誉 |
| 45 | 栃尾 | 栃尾表町雁木の駅 | 寺本誉 |
| 46 | 栃尾 | 日本茶の駅 | 寺本誉 |
| 47 | 与板 | まちの駅 人生の交差点 | 山田祐介 |
| 48 | 与板 | まちの駅 よいた | 山田祐介 |
| 49 | 川口 | まちの駅 あぐりの里 | 大平卓弥 |
| 50 | 川口 | まちの駅 あんたや | 大平卓弥 |



越後長岡 まちの駅ネットワーク

50駅
(H22.4現在)

まちの駅って？

「まちの駅」は、誰でも気軽に立ち寄ってひと休みしたり、観光やイベントなど、地域の情報を手に入れることができる身近な情報スポットです。

「まちの駅」では、まちの案内人が、訪れた方をもてなしの心でお迎えし、人と人との出会いと交流をサポートします。

**マークが目印です。
どうぞ気軽に
お立ち寄りください！**

(資料) 越後長岡まちの駅ネットワーク事務局

長岡

1

ながおかまちの駅 【ながおか市民センター】

市民センターの中を探検してみました★

主な施設

| | |
|---------------------------------|--|
| 5階 まちなか花火 ミュージアム | 長岡花火を素材にした日本初の花火シアター 自分でデザインした花火も打ち上げられます。 |
| 3階 ワークプラザ長岡 | 職業相談・紹介を行っており、個別相談・求人情報なども行っています。 |
| 2階 男女平等推進 センター 「ウィル長岡」 | 個性や能力を発揮できる社会づくりを進める市民活動拠点。 相談の場など設置しており、図書資料もあります。 |
| 1階 国際交流セン ター 「地球広場」 | 外国籍市民の相談や情報提供、情報の交換の場でもあります。 |
| 市民サービス センター | 住民票・印鑑証明・戸籍の証明書及び税務関係の証明書、印鑑登録、パスポートの申請の交付を行います。 |
| 障害者プラザ | 障害をお持ちの方、ボランティア等の活動・交流の広場です。 |
| まちの情報 コーナー (まちの駅) | 地域・観光・イベント等の情報を提供し、人と人の出会いや交流を深めるところです。 |

僕が案内するよ♪

自転車無料貸し出し中



モデル:粉川くん

主に観光目的の人に貸すけど、ちょっと買い物に行きたいって人にも貸すよ
自転車に乗って、長岡を探検しよう(^o^)



長岡の歴史のパフレットや資料等、イベント情報などもたくさん♪



中に入るとこんな写真もあるよ(^ω^)*キレイだね★
全部太刀川さんの作品です



ここからイベント広場だよ(^o^)
歌やダンスのために地下を無料で利用できるよ



地下1階 イベント広場

学生のつぶやき

みんなで撮影(^ω^)



太刀川さん(75)がお話を聞かせてくれました☆
貸し自転車を実施したところ、ここ2年でお客さんが倍以上増えたとか★
道案内や観光案内はもちろん、お客さんと世間話をしたり、ときには人生相談みたいになることも...
太刀川さんに歴史の話を聞いたりもできるので、みなさん一度立ち寄ってみてはいかがでしょうか(^ω^)?

今坂 麻美

〒940-0062 長岡市大手通2-2-6
■TEL/0258-39-2763 FAX/0258-39-2765
■開業時間/8:30~21:00(月~金)
9:00~18:30(土日祝)
■お休み/年末年始
■URL/ <http://www.city.nagaoka.niigata.jp/>



ながおかまちの駅【ながおか市民センター】

| | |
|----------------------------------|---|
| ①ヒアリング日時 7月26日 13:00~14:30 | ・何でも思いついたことをやろう。ダメならやり直せばいいと活動した。 |
| ②駅長名 田所仁 | ・市の施設で各階でさまざまなことをやられている。 |
| ③ヒアリング対応者 太刀川喜三 | ・太刀川さんの撮った花の写真が飾ってあり、とてもきれいだった。 |
| | ・貸し自転車を実施したところ、年々利用者が増えている。 |
| | ・道案内や観光案内はもちろん、お客さんと世間話をしたり、ときには人生相談みたいになることもあるそうだ。 |

寺本 誉、◎今坂 麻美、小嶋 さやか、粉川 大樹、中山 佳之

長岡
2

越後長岡 酒と味の駅

【(有)佐田酒店】

〒940-0067 長岡市関東町1-6

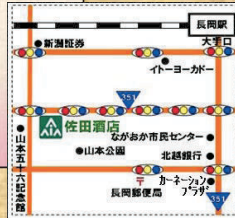
■TEL/0258-32-3517

■FAX/0258-34-3617

■開業時間/8:00~21:30

■お休み/日曜

■http://www.sada-sake.com/



当店の人気商品はベルギービール

他にも有名なお酒を取り揃えてお客様をお待ちしております。お気軽にお聞きください。

●駅長さんの話

まちの駅に参加している事で、人との枝葉を広げていき、まちづくりや地域活性化に活かしていきたい。

長岡には素晴らしい地域資源・観光資源も山ほどあるので、もっとまちの活性化に繋げていけるようにしていければよいのではないかと思います。また、市民センターという場があるのだからもっと活用して、長岡大学生にも、もっと色んな町の活性化に繋がる場に進出して活躍をしてほしい。

また、長岡大生には短期間で調べるだけでなく、まちの活性化に期待をしているので数年でやめることなく、今後も継続して続けていって大きな結果をあげて欲しいと思っている。



ちょこっとラリー

地域の5つの商店と連携してスタンプラリーを行っている。全部のスタンプを集めると徳利などの景品をプレゼントいたします。



新潟 地ビール
90 DAYS
STOUT
八海山泉ビール



山本五十六記念館と河井継之助記念館

近くに山本五十六記念館と河井継之助記念館があります。当店にお越しいただければ、道順などを説明させていただきます。

☆学生のつぶやき☆ 07E004 石綿 真也

ご主人も奥様も、とても気さくな方でした。

お二人から、地域の発展について真剣に取り組んでいる姿勢を感じました。またお店には、多くのお酒が置かれていて、とても美味しそうでした。

越後長岡 酒と味の駅【(有)佐田酒店】

① 7月16日
9:30~10:30

② 佐田晃

③ 同上

- ・ まちの駅に参加している事で、人との枝葉を広げていき、まちづくりや地域活性化に活かしていきたい。
- ・ 長岡には素晴らしい地域資源・観光資源も山ほどあるので、もっとまちの活性化に繋げていけるようにしていければよいのではないかと。
- ・ 市民センターという場があるのだからもっと活用して、「まち」の活性化に繋がる場に進出して活躍をしてほしい。また、長岡大生には短期間で調べるだけでなく、まちの活性化に期待をしているので、今後も継続して続けていって大きな結果をあげて欲しい。

◎石綿真也、小島和幸、中嶋真悠美

長岡
3

健康の駅 四郎丸交流空間 わいが家

【ながおか医療生活協同組合】

〒940-0042 長岡市土合4-1-14

■TEL/0258-80-1161

■FAX/0258-80-1175

■開業時間/8:30~17:00

■お休み/土曜午後・日曜・祝日・お盆・年末年始

■URL/<http://www.nagaoka-iryouseikyoku.jp/index.html>



健康の駅 わいが家では、健康運動教室や足湯などの健康作り、交流の場やイベントなどで仲間作りもできる。

また、わいが家喫茶というイベントも新しくでき、毎月第2・4木曜に開かれています。

また、山通り・笹崎・新町地区にも「わいが家」のサテライト駅がありますので、ぜひご利用ください。



Q健康の駅って？

■「健康の駅」は、健康なまちづくりをリードする交流拠点（駅）です。

「健康の駅」は、地域住民の健康維持増進を目的として、健康のための活動を行う施設で、集まる人たちが自由に交流できる交流拠点（サロン）です。

健康の駅には人と人のコミュニケーションで元気になる取り組みがあります。

さらには「健康の駅」同士で協力、連携することを通して、様々な健康増進手法に関わる知識、情報を集積するとともに、健康維持増進に関わる諸活動を実践していきます。

わいが家 喫茶
毎月第2・4 木曜日
13:30~15:00開催



☆学生のつぶやき☆ 07E004 石綿 真也

高齢者の方が多数利用されていて、またその日は中学生の人達も来て交流を深めていて、とても賑やかで楽しそう様子でした。高齢者の孤独化が問題視されている現在、このような交流できる場は非常に大切になってくると感じました。

健康の駅 四郎丸交流空間 わいが家【健康の駅 四郎丸交流空間 わいが家】

- ① 7月14日
10:00~11:15
- ② 大高佳代
- ③ 同上

・わいが家喫茶というイベントが毎月第2・4木曜に開かれています。
・山通り・笹崎・新町地区にも「わいが家」のサテライト駅がある。
・「健康の駅」は、地域住民の健康維持増進を目的として、健康のための活動を行う施設で、集まる人たちが自由に交流できる交流地点。健康の駅には人と人のコミュニケーションで元気になる取り組みを行っている。さらには「健康の駅」同士で協力、連携することを通じて、様々な健康増進手法に関わる知識、情報を集積するとともに、健康維持増進に関わる諸活動を実践している。

◎石綿真也、小島和幸

長岡
4

健康の駅 ながおか

【高齢者総合ケアセンターこぶし園】



『生きがいづくりの場』を作る。

人と人、ふれあいが大切、と伝えたい。

「その人の築きあげてきた暮らしを支えます」を理念に、地域の皆様の生きがいづくりを支援し、併せて介護サービス、住居サービス、配食サービスを提供しています。高齢者センターでは入浴施設、くつろいでいただける場所、貸し和室・研修室がございますのでお気軽にお問い合わせください。

高齢になると体力が減退してしまいます。そこで、体力の減退を緩やかにし、体力を維持するため、健康の駅ながおには『しなの健康倶楽部』があります。何事も強制せず、自らやる気を出した人が長く通っているそうです。身近な人が元気になっていくのを見て、自分も元気になりたいと思うそうです。その他に、押し花、囲碁、工芸などの活動もしています。

高齢者に、いかに地域の中で健やかに生きていただくか。生き生きとした地域社会を何らかの形で作っていかねければなりません。

カラオケをする場所もあり、施設の利用者と職員が仲良く歌うこともあります。その他に、若い人が研修室を利用したり、幼稚園児や小学生から絵などの作品を提供してもらっています。



『ケアハウスしなの』は介護のない住居施設です。転倒しても怪我をしないように、床が柔らかくなっています。信濃川を望める通路は車椅子がすれ違えるように、ゆったりと広がっています。



研修室では、押し花、囲碁、工芸などの活動をしています。

〒940-0098 長岡市信濃2-6-18

- TEL/ 0258-31-7700
- FAX/ 0258-31-7717
- 開業時間/ 9:00～17:00
- お休み/ 水曜
- URL/ <http://www6.ocn.ne.jp/~kenkoh-n/>



学生のつぶやき入浴施設もあります。ヒアリングに伺った日は暑かったのですが、館内は冷房が効いていて、高齢者が快適そうに過ごしていました。
黒田未奈子

健康の駅 ながおか【健康の駅 ながおか】

- ① 7月26日
15:00～16:30
- ② 滝本一也
- ③ 同上

- ・ 体力の減退を緩やかにし、体力を維持するため、『しなの健康倶楽部』がある。自らやる気を出した人が長く通っている。
- ・ 押し花、囲碁、工芸などの活動もしている。
- ・ 高齢者に、いかに地域の中で健やかに生きていただくか、生き生きとした地域社会を何らかの形で作っていかねばならないとおっしゃっていた。
- ・ 若い人が研修室を利用したり、幼稚園児や小学生の絵などの作品を展示したりしている。

◎黒田未奈子、重野友里、大平卓弥、竹内祐輝、山田祐介、南雲涼

長岡
5

長岡駅前 越後の地酒駅 【(有)サトウ商店】



〒940-0062 長岡市大手通1-3-15
TLE: 0258-32-0402
FAX: 0258-32-0436
開業時間/9:00~20:00(月~土)
9:00~18:30(日祝)
お休み:不定休



店の紹介&PR

- ・基本的に地元のお酒を販売している。
- ・道案内を行っている。 → その延長で「まちの駅」に！
- ・長岡は日本酒の街です。美味しいお酒や文化、長岡の街のことなどを親切に教えてください。

お酒はコミュニケーションのツール！！

- ・お酒はその地域の食べ物に合うように作られているので、地域によって味が違う。
(新潟県でも上、中、下越によって味が違う)
- ・楽しく飲むためには、水を飲みながら飲むと悪酔いしにくくていい。



他にも趣味でやっている、風呂敷をカバンにする方法を教わりました。
無料で講師も行っているそうです。



学生のつぶやき (粉川大樹)

サトウ商店は新潟県内の地酒を中心に販売していて、とても地域貢献に力を入れていると感じました。
そして駅長の人柄もなじみやすく、とてもアットホームな感じがしてGOODだと感じました！！

長岡駅前 越後の地酒駅【(有)サトウ商店】

- ① 7月20日
12:00~13:30
- ② 佐藤愛子
- ③ 同上

- ・お酒はその地域の食べ物に合うよう作られてきた歴史があるため、新潟県でも上、中、下越で味の違いを楽しむことができる。
- ・以前から道案内を行っており、その延長で「まちの駅」になった。
- ・長岡は日本酒のまち。美味しいお酒や文化、長岡のまちのことなどを親切に教えてください。楽しく飲むためには、水を飲みながらお酒を飲むと悪酔いしにくくていいとのこと。
- ・風呂敷を使って鞆を作る方法を教わった。希望があれば無料講習も可能。

小嶋さやか、◎粉川大樹、重野友里

長岡
6

農の駅あぐらって長岡

【農の駅あぐらって長岡】



収穫から調理まで、全部やる農業体験

市内2番目の「まちの駅」。市営スキー場の入り口にあり、農業体験や農産物加工体験(※要予約)をはじめ、様々な交流体験を行っています。

幼稚園児や小学生などの学校や子ども会から、市政だよりを通じて知り個人で来る人もいます。4、50代の人が多く来られます。加工体験の中でもハム、ベーコンの加工体験が人気です。

雪国新潟らしく、冬期間限定(11月～4月)の体験メニュー(味噌づくり)もあります。

今の時代、健康管理に気を使う人が増えています。腰を屈め苗を植え、広い畑を歩き回り野菜の世話をし、収穫した果実の重さをずっしり感じていただけます。汗を流す農業は、生産性のある運動です。



野菜を販売しています。



まちの駅になっているログハウスから少し歩くと、棚田が広がります。そこでは、棚田オーナーとして家族やグループでお米を作ることができます。都会の人のオーナーも多いです。棚田の管理は、地元の農家の人が行ってくれます。

〒940-0821 長岡市栖吉町3670
■ TEL/ 0258-34-5360
FAX/ 0258-34-5357
■ 営業時間/ 9:00～17:00
※夜間の使用があるときは22:00まで

■ お休み/ 年末年始、毎週月曜日
■ URL/ <http://www.aglatte.net>



学生のつぶやき
広いです。空気が新鮮な感じがしました。様々な体験メニューがある中で、ハムを作りたいです。

黒田未奈子

農の駅あぐらって長岡【農の駅あぐらって長岡】

- ① 7月30日
12:00～14:00
- ② 高橋秀一
- ③ 同上

- ・ 市内2番目の「まちの駅」。市営スキー場の入り口にあり、農業体験や農産物加工体験(※要予約)をはじめ、様々な交流体験を行っている。
- ・ 学校や子ども会から、市政だよりを通じて知り、個人で来る人もいる。
- ・ 40代、50代の人が多いようである。
- ・ 加工体験の中でもハム、ベーコンの加工体験が人気。
- ・ まちの駅になっているログハウスから少し歩くと、棚田があり、家族やグループでお米を作ることができる。棚田の管理は地元の農家の人が行ってくれる。

◎黒田未奈子、山田祐介

長岡 7 花あふれる駅 コメサン 【(株)米三】



Data

〒 940-0087 長岡市千手3-10-40
TEL/0258-32-1140 FAX/0258-32-1121
開業時間/9:00~18:00 9:00~17:30(日・祝のみ)
お休み/水曜日
URL/http://www.komesan.net



コメサンでは日本全国の珍しい種や新しい種の情報が早く入手できます！
様々な種類の種はもちろん、資材や薬品なども取り扱っています。

種の蒔き時期が一目でわかる表
がありました！気候によって多少
変わるけれど店員さんに聞くと教
えてくれます。



駅長の古山タイ子さんと

学生のつぶやき 小嶋さやか

駅長の古山さんは野菜の育て方だけでなく、調理法も教えてくれます！若い人にもぜひ野菜を食べてほしいとおっしゃっていました。
お客さんとの交流からいろいろな情報が集まるのだそうです。
お店の2階からは社長さんが教えている、コーラスの歌声が聞こえることもあります♪

年に1回(1、2月頃)ハイブ長岡でイベントがあります。
その年の新しい種の紹介や講習を行っています。
種が1割引で買えて好評！



かわいい手書きのボード

種がたくさんありました。



喜多町プラザにもお店があります！
そちらには駐車場もあります。



花あふれる駅 コメサン【(株)米三】

- ① 8月24日
15:00~16:00
- ② 古山タイ子
- ③ 同上

- ・日本全国の珍しい種や新しい種の情報を入手できる。
- ・さまざまな種類の種はもちろん、資材や薬品なども取り扱っている。
- ・種の蒔き時期が一目でわかる表があった。気候によって多少変わるため、店員さんに聞くと教えてくださる。
- ・お店の2階では社長さんがコーラスを教えている。
- ・年に1回(1、2月頃)ハイブ長岡でイベントがあり、その年の新しい種の紹介や講習を行っている。

◎小嶋さやか、山田満智子(引率)



花火の駅・長岡花火ワールド悠 【花火の駅・長岡花火ワールド悠】



〒940-0853
長岡市中沢3-525-7
営業 10:00～16:00
休 月曜～水曜
TEL&FAX: 0258-34-8731

施設紹介

11月には、木津清次氏、幸雄氏二代の花火写真展を行います。他には、館長自らが撮った花火写真やグッズを展示しています。

第一線を退きゆったりとした時間を送りたい人のために、喫茶コーナーでコーヒーなどの飲み物を手頃な料金で提供しています。



人物紹介

館長: 長谷川健一さん

約30年もの間、花火を研究されているベテラン。全国の花火を見て、度々講演会を開いている有名な方。

花火を見るなら、長岡の花火が一番でしょ! by 館長

駅長: 長谷川栄久子さん

元小学校の先生で、とにかく人と接することが大好きな方。

第2の人生、充実した時をゆったりと過ごしたい! そんな人は、ここに来て元気を交流しませんか!? by 駅長

学生のつぶやき 竹内祐輝

私が館内の写真を見て印象に残ったものは大曲の花火でした。

しかし、一番好きな花火は長岡の花火です。何ととっても地元が好きですから。

花火の駅・長岡花火ワールド悠【花火の駅・長岡花火ワールド悠】

- ① 7月23日
11:00～12:15
- ② 長谷川栄久子
- ③ 長谷川栄久子
長谷川健一

- ・ 小学校の教師をしておられた駅長の長谷川栄久子さんが、ご主人の研究と自身が地域の中で活動するために設置された駅。
- ・ 駅長の長谷川栄久子さんは地域の方々と和やかな空間で触れ合いたいと話されていた。
- ・ ご主人の長谷川健一さんは、約30年花火の研究をされており、講演会なども開かれている。
- ・ 館内には館長自らが撮った花火写真やグッズが展示されている。
- ・ 喫茶コーナーでコーヒーなどの飲み物を手軽な料金で提供している。

黒田未奈子、重野友里、大平卓弥、©竹内祐輝

長岡
9

まちの駅 江口だんご

【江口だんご本店】

新潟の良さを発信したい。

実は洋菓子もある、だんご屋さん。



巨大だんごが目印！



日中は笹だんご、ちまき等、新潟の伝統菓子を製造している工程を地元の古民家を再生した店内でご覧いただけます。甘味喫茶や餅菓子の販売を行っている他、ギャラリーも併設しています。

今の時代に合うように工夫された昔の技術が、あちこちに見られます。店内で天井を見上げれば、雪国特有の太くしっかりした梁に驚きます。若者が良いなと思え、お年寄りが懐かしいと思える作りになっています。

団子づくりは、ガラス越しに見学できます。団子に笹を巻く手早さに関心してしまうでしょう。店内を抜け裏庭を行けば、洋菓子を販売している雪甘月（ゆきかんげつ）が甘い匂いを漂わせています。モダンな雰囲気を感じながら、ロールケーキのふわふわで素朴な味を楽しむことができます。

中越地震のとき、配った大福で生まれた笑顔。お菓子を通して人を幸せな気分にする事にやりがいを感じているそうです。



のれんを潜れば、現代の騒々しさがウソのよう。
初夏、山は濃い緑をたたえ、田んぼの稲穂が揺れます。

〒940-2043 長岡市宮本東方町52-1

- TEL/ 0258-47-4105
FAX/ 0258-47-4100
- 営業時間/ 9:00～18:30
（甘味喫茶・雪甘月・ギャラリー
10:00～17:00まで）
- お休み/ 元旦のみ
- URL/ <http://www.e-dango.com>



学生のつばやき
長岡市の端に
あります。休日
外出した際に、
ドライブがてら
に、のぞいてみ
てはどうでしょう
か？

黒田未奈子

まちの駅 江口だんご 【江口だんご本店】

- ① 7月30日
10:30～12:00
- ② 江口太郎
- ③ 同上

- ・ 日中は笹だんご、ちまき等、新潟の伝統菓子を製造している工程を地元の古民家を再生した店内で見ることができる。
- ・ 甘味喫茶や餅菓子の販売を行っている。ギャラリーも併設している。
- ・ 今の時代に合うように工夫された昔の技術が、あちこちに見られる。
- ・ 店内を抜け裏庭を行けば、洋菓子を販売している雪甘月（ゆきかんげつ）がある。
- ・ 中越地震のとき、配った大福で生まれた笑顔。お菓子を通じで人を幸せな気分にする事にやりがいを感じているそうである。

◎黒田未奈子、山田祐介

長岡
10 まちの駅
越後の米穀商 高田屋
【(株)高田屋商店】



〒940-1106 長岡市宮内2-8-32
営業時間 日の出～日の入り
休日 日曜・祝日
TEL 050-3378-9343
FAX 0258-32-8008
URL/http://www.kosihikari.co.jp/

施設情報

高田屋商店は、豊富な種類かつ質の良いお米を販売しています。また通販でも多く取り扱っています。県内産のお米に限らず、県外産(福島の黒米など)も販売しているそうです。売れ筋商品は、魚沼産コシヒカリ(5kg)です。

地域情報

宮内地区のイベントで有名なのは、8月第2週に行う「宮内夏まつり」です。高田屋商店の向かい側には、昨年度秋山孝氏のミュージアムがオープンし、オープンセレモニーには、長岡市長を始め多くの人が参加しました。館内には、秋山孝氏が描いたポスターがおよそ60点展示されています。秋山孝氏は宮内出身のイラストレーターで、実家が宮内駅前の田上商店です。普段の宮内商店街は活気があふれません。でも、現在は高田屋商店を中心に活性化に向け、情報を発信しています。

秋山孝ミュージアム



秋山孝氏



学生のつぶやき 竹内祐輝

宮内駅前の通りも大手通りと一緒に、町並みが衰退して寂しく思います。駅長の高田さんが中心になって宮内地区の活性化をして元気を取り戻そうとしています。頑張ってください。秋山孝氏のミュージアムはとても素敵な空間です。宮内商店街の活性化への起爆剤になって欲しいので、是非立ち寄ってみてください。お店のお米は質が良くとても美味しいので、皆さんお米を買ったら宮内駅前の高田屋商店ですよ！

まちの駅 越後米穀商 高田屋【(株)高田屋商店】

- ① 7月21日
16:15～17:00
- ② 高田明宣
- ③ 同上

- ・ 豊富な種類かつ質の良いお米を販売している。通販も行っている。
- ・ 売れ筋商品は、魚沼産コシヒカリ(5kg)。
- ・ 宮内駅前の通りも町並みが衰退していることを寂しく思い、駅長の高田さんが中心になって宮内地区の活性化に力をいれている。
- ・ 高田屋商店の向かい側には、昨年度秋山孝氏のミュージアムがオープンし、館内には、秋山孝氏が描いたポスターがおよそ60点展示されている。
- ・ 地域活性化が一番の願いである。

黒田未奈子、山田祐介、大平卓弥、◎竹内祐輝

長岡
11

まちの駅 おまつり広場 【トーア(株)】



仏壇
墓石
神輿
TOA



〒940-2101
長岡市寺島817
営業 9:00～19:00
TEL 0258-28-1930
FAX 0258-21-3830
休み 元旦のみ
URL <http://www.to-a.co.jp/>

トーア情報

トーアの店内は、まつり用品や仏壇など種類豊富な品物が置かれている。お客様の年齢層は、まつり用品は20代～30代のヤング世代、仏壇は40歳代以上のアダルト世代で、どちらも7月下旬から8月中旬のお盆前によく売れている。



皆既日食の際に使用します。



ゆっくり眺められます。



仏壇の他にもいろいろあります。

その他の情報

神社・仏閣の修復に携わる宮大工の棟梁は、プロデュースしたり、作業している宮大工たちをバックアップするため、朝早くからご飯を作ったりしています。

また、新潟は火山がなく御影石が取れないため、県外から調達している。

なんと25年後に皆既日食が長岡市を含む北陸から北関東あたりできれいに観られることなので、ぜひ観たいものです。

学生のつぶやき 竹内 祐輝

トーアといえば仏壇だけのイメージしかなかったのですが、ロウソクやマッチといった仏壇グッズや、まつり用品があったことをはじめて知りました。

なんと、私たちの住んでる長岡市が**25年後**に皆既日食が見えます！！

長岡市内にお住まいのみなさん、これを通したらもう見られないですよ！！

まちの駅 おまつり広場【トーア(株)】

- ① 7月21日
17:30～18:30
- ② 桜井カツエ
- ③ 同上

- ・行政の要請もあったが、地域に溶け込むためにまちの駅に参加した。
- ・店内には、まつり用品や仏壇など種類豊富な品物が置かれている。
- ・お客様の年齢層は、まつり用品は20代～30代のヤング世代、仏壇は40歳代以上のアダルト世代であり、どちらもお盆前によく売れている。
- ・神社・仏閣の修復に携わる宮大工の棟梁は、プロデュースしたり、作業している宮大工たちをバックアップするため、朝早くからご飯を作っている。
- ・新潟は火山がなく御影石が取れないため、県外から調達している。

黒田未奈子、山田祐介、大平卓弥、©竹内祐輝



〒940-0061 長岡市城内町2-794-4
TEL : 0258-36-3520
FAX : 0258-36-3520
開業時間: 9:30~18:30
お休み: 12月31日~1月2日



店の紹介 & PR

- ・新長岡11地域の観光情報、イベント情報を旅行者や問い合わせに対して発信しています。
- ・案内所には長岡に観光にきた方が訪れて、ほとんど県外の人々が中心だそうです。
- ・ベテランのスタッフばかりで長岡のことなら大体は教えていただけます。
- ・案内所の中には観光のパンフレットや資料がいっぱい！



問い合わせ件数

1日に50件前後の問い合わせがある。
土日には100件前後、長岡まつりでは1,000件以上(去年は1,800件)の問い合わせがあった。

特に問い合わせが多いスポット

- ・兼続、五十六、継之助などの有名人の関係するスポット
 - ・日帰り温泉
- 他にも、テレビなどのメディアで長岡の店が紹介されると次の日などに問い合わせがあるそうです。



学生のつぶやき

(粉川大樹)

観光案内所はたくさんの方が訪れる。特に長岡花火のときの訪れる人の多さにはビックリしました！！それとアットホームな雰囲気が、とてもGOODだと感じました！！

まちの駅 情報てんこもり 【長岡観光案内所】

- ① 7月26日
14:45~15:30
- ② 佐々木武也
- ③ 同上

- ・新長岡11地域の観光情報、イベント情報を旅行者や問い合わせに対してお答えしている。
- ・長岡駅の改札を出てすぐ目の前にあり、案内所は長岡に観光にきた方が訪れて、県外の人々が中心だそう。
- ・1日に50件前後の問い合わせがある。土日には100件前後、長岡まつりでは1,000件以上(去年は1,800件)の問い合わせがあった。
- ・ベテランのスタッフばかりである。
- ・如是蔵博物館は若い人にも行ってもらいたいとおっしゃっていた。

寺本 誉、今坂 麻美、小嶋 さやか、◎粉川 大樹、中山 佳之

長岡
13

まちの駅 セピア色のまち摂田屋 星野本店 【(株)星野本店】



〒940-1105
長岡市摂田屋2-10-30
営業 8:30~17:00
TEL 0258-33-1530
FAX 0258-35-8226
休 第2・4土曜、日曜、祝日
URL/<http://hoshino-honten.jp/>



星野本店一押しのみそ



星野本店のしょうゆ



古いお蔵(三階蔵)



施設紹介

星野本店は創業160余年と歴史ある建物です。しかし、2004年10月の地震で工場や蔵の一部が壊れてしまいました。
3年前にみそ工場を本店の中に移転し、製造から販売まで行っています。
店内にはみそとしょうゆが数多く置かれています。
みそ・しょうゆを買うならうちのが一番ですよー!

地域情報

長岡空襲で、中心部は壊滅的な被害にあいましたが、この地域は空襲の被害は少なく、昔ながらの街並みが今も残っている歴史的な場所です。
近くには、戊辰戦争関係で活躍した河井継之助率いる長岡藩の本陣の寺があります。
数年前から、長岡駅の駅長さんが、摂田屋地区に注目し「駅からハイキング」というイベントを実施しています。

学生のつぶやき 竹内祐輝

昔ながらの町並みが今も残っていて、歴史好きな人にはもってこいの場所です。
星野本店さんのみそとしょうゆは、香りがよくとても美味しいです。
みなさん是非立ち寄ってください!

まちの駅 セピア色のまち摂田屋 星野本店 【(株)星野本店】

- ① 7月21日
15:00~16:00
- ② 星野孝
- ③ 星野美代子

- ・ 星野本店は創業160余年と歴史ある建物で、全国てきにも。
- ・ 長岡空襲で、中心部は壊滅的な被害にあったが、この地域は空襲の被害は少なく、昔ながらの街並みが今も残っている歴史的な場所。
- ・ 2004年10月の地震で工場や蔵の一部が壊れたため、3年前にみそ工場を本店の中に移転し、製造から販売まで行っている。
- ・ 店内にはみそとしょうゆが数多く置かれています。
- ・ 戦災で焼けなかった昔の街並みや曲がった道など、摂田屋をもっと知ってほしい。

黒田未奈子、山田祐介、大平卓弥、©竹内祐輝

長岡
14

まちの駅 長岡グランドホテル 【長岡グランドホテル】



Data

〒940-0066 長岡市東坂之上町1-2-1
TEL/0258-33-2111 FAX/0258-33-2106
開業時間/
お休み/なし
URL/<http://www.nagaokagrand.co.jp>



ウエディングドレスも見てきました！

レストラン、エステなどがあり、結婚式もできる長岡グランドホテル。
バイキング等、様々なイベントも行っています。
ここに来れば、駅周辺のお店を紹介してもらえますよ。長岡の博物館等の観光パンフレットや、
長岡駅前のバーを中心に紹介したBARMAPもありました！

ロビーコンサート

毎月25日にロビーコンサートを開催♪入場無料で
スパークリングワイン1杯サービス！

越後長岡ひなものがたり

2月～3月中旬に毎年趣向を変えて、ひな人形の
展示を行っています。



副駅長の西口聡さんと



私たちが行った日は
ロビーには御神輿が
ありました！

夏季にはレストランなどで、ずいき、
夕顔、巾着茄子、神楽南蛮、糸瓜
など旬の長岡野菜を使った和洋中
それぞれのメニューが楽しめます。



学生のつばやき

小嶋さやか

長岡グランドホテルのオリジナル商品に、とても興味をそそられ
ました。かぐら南蛮ジャムは、甘くて辛い二つの味がするジャム
でおいしかったです。パンやアイス、ヨーグルトにも
合うそうです。ぜひ味わってみてください♪
長岡野菜のスープカレーも食べてみたいです。



まちの駅 長岡グランドホテル 【長岡グランドホテル】

- ① 7月29日
14:45～15:45
- ② 外山範茂
- ③ 西口聡

- ・ レストラン、エステなどがあり、結婚式もできる。
- ・ バイキング等、様々なイベントも行っている。
- ・ 長岡の博物館等の観光パンフレットや、長岡駅前のバーを中心に紹介したBARMAPもあった。
- ・ 毎月25日にロビーコンサートが開催されている。入場無料でスパークリングワイン1杯サービスがサービスされる。
- ・ 2月～3月中旬に毎年趣向を変えて、ひな人形の展示を行っている。

寺本誉、大井拓郎、◎小嶋さやか

まちの駅 長岡大学

長岡
15

【長岡大学】

〒940-0828 長岡市御山町80-8
 ■TEL/0258-39-1600 FAX/0258-33-8792
 ■開業時間/9:00~16:30
 ■お休み/土曜・祝日・入試日・年末年始
 ■URL/http://www.nagaokauniv.ac.jp/m-center/Index.html







駅長さん(児嶋先生)の話

長岡大学の学生は、地域の様々なイベントに参加をしています。しかし、地域の方々にはあまり知られておらず、また学生たちもあまり認識していないようです。長岡大学の活動をもっと地域に発信して、地域の活性化に役立てたいと願っています。

長岡大学は市民の憩いの場、悠久山にあります。

近くには市営プールや城跡の郷土史料館もありますので、散歩の折にお立ち寄りください。2階ロビーでの休憩や、図書館の利用也大歓迎です。また、学生の活動の記録が一階玄関などに展示されていますので、御来学の際にご覧ください。

長岡大学はEポート大会やキャンドルアート、栃尾のお祭り、米百俵祭りなどの様々なイベントに参加しています。この他にも多くのゼミやサークルが、積極的に地域と交流しています。

また、大学の講義の一環として、障害のある子供達と一緒に様々な活動をするボランティアを行っております。

2階ロビー



3階ギャラリー



図書館利用案内

開業時間:月～金曜日 9:00～18:45

学外の方は入館時に「長岡大学図書館入館申込書」に必要事項をご記入の上、カウンターへお出し下さい。



☆学生をつぶやき☆ 07E004 石綿真也

長岡大学には、沢山の施設があり、それは市民の方も利用できるのに中々認知度が少ないのもっと利用してもらえれば大学として地域に貢献することができるのではないかなと思う。

| まちの駅 長岡大学【長岡大学】 | |
|--|---|
| ① 7月20日 13:00～14:00 ② 児嶋俊郎 ③ 同上 | <ul style="list-style-type: none"> ・ 近くには市営プールや城跡の郷土史料館もあるため、駐車場を解放している。(過年度のゼミ提言から実行された) また、2階ロビーでの休憩や、図書館の利用也大歓迎である。図書館では図書の貸出もしているので利用してほしい。 ・ 長岡大学の学生は地域で様々な活動しており、その活動の記録が一階玄関などに展示されているので、一般の方に見てもらいたいと考えている。 |
| ◎石綿真也、小島和幸、小林薫、関根絢也、中嶋真悠美 | |

長岡

16

まちの駅 松田ペット

【(株)松田ペット】

Data

〒940-2104 長岡市大島新町1-1-15

TEL: 0258-27-4811(代) FAX: 0256-28-3377

おやすみ:なし 開業時間/9:00~19:30



- ・「まちの駅」の看板は20万円もしたそうです。
- ・商売を初めて38年、20年休みなし→休まない事で今の店がある。
- ・犬の芸も見られます。→和島のフェスタにも参加。

～まちの駅のつながり～

“企業は儲ければ良いという訳でなく、世の中にいかに貢献できるかが大事。”



～松田ペットの人気・オススメ犬～

- ・人気犬→チワワ、プードル→昔:黒、白
今:赤いプードル(値段が高いが人気)

オススメは！
「プードル」



無料公衆電話です。

お茶やコーヒー
の無料サービス
もやっています。



トリミング中！！

「学生のつぶやき」・小林薫・

店内は見やすく細かい所まで手を加えられていて、休み無しで営業をおこなっていること等、営業に対する熱意が感じられました。ペットショップ自体あまり行く機会がないので、今回のヒアリングでは、店内がどのようなになっているか知ることができたと思います。

まちの駅 松田ペット 【松田ペット】

- ① 7月28日
10:00~10:45
- ② 松田保夫
- ③ 同上

- ・商売を初めて38年経つそうで、ここ20年休みなしで働いてこられた。休まない事で今の店があるとのこと。逃げた客は7倍の力を入れないと戻らない。
- ・店先には遠くからも見える大きな「まちの駅」の看板があり、自ら20万円をかけ作られた。
- ・店頭やイベントで犬の芸も見ることができる。
- ・企業は儲ければ良いという訳でなく、世の中にいかに貢献できるかが大事である。

石綿真也、小島和幸、©小林薫、関根絢也

長岡

17

まめまめの駅

【吉田屋豆腐店】



Data

〒940-0861 長岡市川崎町2222-2
 ・TEL/0258-32-1547 FAX/0258-32-1607
 ・開業時間/6:00～19:00・お休み/日曜、祝日
 ・URL/ <http://yoshida-102.com/>



○お店の紹介○

国産100%大豆を使った商品を販売しています。

人気商品→新潟大豆、おぼろ豆腐、肴豆腐
 長岡黒いなり(新聞に載るほどの人気)
 ゴマ豆腐、新潟産大豆の味噌

最近では国産の大豆
 はほとんどない。

沢山の商品を販売しています。



周辺の観光スポット

～東山油田～

100年くらい前は油が良く取れていた、10～15年前からとれなくなったが、その跡地をボランティアで残そうとしている。しかし最近では壊されている。＝残念＝



若者に知ってもらいたい部分。

→もし長岡大学が関われば、長岡市民に喜んでもらえる。
 ～東山は遊ぶ所や観光資源が多くあるがあまり知られていない～
 ＝残念＝

「学生のつぶやき」・小林薫・

国産の大豆の少ない中で、100パーセント国産だけの大豆を使っている事に驚きました。大豆を使った商品も多くあると知ることができました。観光スポットで話を聞いた、東山油田は今後残ってほしい所だと感じました。

まめまめの駅【吉田屋豆腐店】

- ① 7月28日
13:30～14:30
- ② 佐藤毅純
- ③ 同上

- ・国産の大豆の少ない中で、100パーセント国産だけの大豆を使っている。
- ・周辺の観光スポットとして東山油田のお話をしてくださった。100年くらい前は油が良く取れていた、10～15年前からとれなくなったが、その跡地をボランティアで残そうとしている。
- ・東山は遊ぶ所や観光資源が多くあるがあまり知られていないのが残念なところである。
- ・まちの駅として雑誌に載ったことで徐々に客に浸透してきている。

石綿真也、小島和幸、◎小林薫

長岡

18

ラジオの駅

【FMながおか】

Data

〒940-0033 長岡市今朝白1-1-18 長岡DNビル1階

TEL: 0258-39-5500 FAX: 0258-39-2868

開業時間/9:00~18:00(月~金) 10:00~16:00(土)

お休み/日曜

URL: <http://www.fmnagaoka.co.jp/>



- ・生活の情報を伝える。(災害時などに地域に密着した情報を伝達する)
今後: 災害時、まちの駅との情報交換することによって特番情報をつくれたらよい。→助け合いができる＝まちの駅
- ・災害時だけでなく、人にスポットを当てた番組をやっている。

～人気番組～

イチオシ!! さとちんの緑側日記
月、火、水、金 13:00~16:00

50~70代の方からメール・ファックスを多く受け取る。

急速4年生2人がラジオに出させていただきました。



～ラジオの面白さ～

- ・一言一答
- ・原稿なし
- ・フリートーク

「学生のつぶやき」・小林薫・

ラジオは普段聞きませんが、聞いてみようと思いました。ラジオとして番組を行う以外、災害時の情報伝達は今後に力をいれてほしい所だと感じました。

ラジオの駅【FM放送局】

- ① 7月6日
10:00~11:00
- ② 佐野護
- ③ 同上

- ・生活の情報を伝えるということがラジオの大切な役割である。
- ・今年度から長岡市川口地域にも電波、中継局を入れる予定。
- ・災害時の情報提供も大切な問題である。災害時、まちの駅との情報交換することによって特番情報をつくれたらよいと考えている。
- ・人にスポットを当てた番組をやっている。
- ・人気番組は「イチオシ!! さとちんの緑側日記」で、月、火、水、金曜日の13:00~16:00に放送している。
- ・また、この日活動をPRするために番組出演をさせていただいた。

石綿真也、小島和幸、◎小林薫、関根絢也

長岡
19

ONE LOVE 音楽の駅 【たつまき堂】



〒940-0071 長岡市表町2-2-18 中央ビル1F
TEL・FAX/0250-31-4404
開業時間/12:00～21:00
お休み/元旦のみ
URL/<http://www.tatsumakido.com/>

長岡駅大手口から
徒歩5分



◆ブログ・ラジオ
店主の猪俣さんがやっています！
ラジオ 長岡FM 80.7MHz 月曜日 20:00～
ブログ <http://tatsumakido.blog106.fc2.com/>

お店ではアメリカ、ヨーロッパ、ジャマイカから買い付けてきた音楽・雑貨品や県内出身の作家さんがデザインしたTシャツやお香立て、金賞をとった県内産のお米など様々なものを取り扱っています。
また、県内のクラブロックイベントのチラシを多数取り揃えています。
店主の猪俣さんは生まれも育ちも長岡で、長岡のことについては知りつくしています。道に迷った時はもちろん、おいしいラーメン屋やローカルな遊びスポット、UFOが見られるところまで教えてください。ちなみに長岡大学の近くでUFOを見たそうです。



店内はこんな感じ



イベントなどのチラシ



金賞のお米

～学生のつぶやき～ 中山佳之

小さいお店ですが、中にはたくさんの個性的な商品が置いてあります。ここでしか手に入らないものがたくさんあります。お店の前では自由に集まって、おしゃべりしたりタバコを吸ったりとたまり場になっています。

店主の猪俣さんからUFOの話やお店に来た面白い人の話などが聞けます。
是非一度足を運んでみて下さい！

ONE LOVE 音楽の駅【たつまき堂】

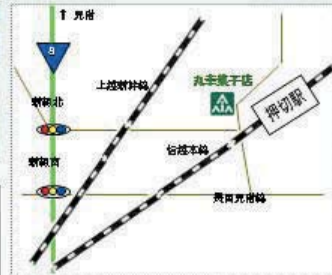
- ① 7月27日
15:00～15:45
- ② 猪俣雄大
- ③ 同上

- ・ お店ではアメリカ、ヨーロッパ、ジャマイカから買い付けてきた音楽・雑貨品や県内出身の作家さんがデザインしたTシャツやお香立て、金賞をとった県内産のお米など様々なものを取り扱っている。
- ・ 県内外のクラブロックイベントのチラシを多数取り揃えている。
- ・ 店主の猪俣さんは生まれも育ちも長岡で、道に迷った時はもちろん、おいしいラーメン屋やローカルな遊びスポット、UFOが見られるところまで教えてください。

今坂麻美、◎中山佳之

中之島
20

大口れんこんお菓子の駅 【丸幸菓子店】



〒954-0143
長岡市池之島1995-1
TEL・FAX 0258-24-1013
営業時間 8:00～18:30
おやすみ 火曜日・元旦

駅で紹介

れんこんもなか(115円)は甘党には堪らない味で、40年間変わらない商品であります。
蘭玉も扱っており、お正月に飾ってみてはどうでしょうか？



お店の外装からレトロな感じが漂い、内装も懐かしい感じがする。私個人としてこのようなお店は好きなので、取材してとても楽しかったです。

2008年BSNの「イブニング王国」が取材に来て大口れんこんを使った商品を絶賛していました。
全国観光御土産連盟から「大口れんこん羊かん」・「さくらの郷」・「だいこんれんこんさぶれ」が推奨されています。



諏訪牛乳の「ミルク羊かん」が置いてあります。甘くさっぱりとした味わいですので、いかがでしょうか？



店の前には線路があり、19:00頃通過する「寝台特急トワイライトエクスプレス」はシャンデリアが輝き、とても綺麗だそうです。

学生のつぶやき 大井拓朗

家族で経営しているお店で半世紀近く続いています。今跡継ぎが問題点になっています。話によると今の時代、子供が市外や他県に進学し、地元に戻って働く人が少ないこと。この問題点を乗り越えて、老舗としてこれからも続けていて欲しいと思います。

大口れんこんお菓子の駅【丸幸菓子店】

- ① 7月29日
12:00～12:30
- ② 丸山義英
- ③ 同上

- ・ 家族で経営しているお店で半世紀近く続いている。
- ・ 跡継ぎが問題になっている。
- ・ 2008年BSNの「イブニング王国」で大口れんこんを使った商品を紹介された。全国観光御土産連盟から「大口れんこん羊かん」、「さくらの郷」、「大口れんこんさぶれ」が推奨されている。
- ・ れんこんもなか(115円)は40年間変わらない商品。
- ・ ミルクヨーカンという他では売っていないものを置いている。

◎大井拓郎、山田満智子(引率)

中のしま いっぷくの駅 【いわみや】

お店の中は数多くのお酒がいっぱいあり、種類も豊富(・o・)！



これが当店自慢のレンコン酒！！



(・v・) レンコン酒は食前酒としても大好評です。



← お店の中で
のほほんとお話中です★

学生のつぶやき

中之島の人は人情でお祭りもとても賑やかであり、農業・農作物が豊富★
当店は買い物をしなくても誰でも気軽に立ち寄り、お茶を飲みながらお話できるようなお店です☆
みなさん一度行ってみたいいかがですか(・ω・)？

今坂麻美

みんなで撮影



★どろんこ祭りとは

田んぼの中を走りまわったり、かけっこや障害物リレーなどをするお祭りである。男女問わず、又大人も子供も参加できます。



私たちがヒアリングに行った日にどろんこ祭りが開催されていました！
しかし出遅れた私たちは片付けしか見られませんでした(・ω・)トホホ



〒954-0124 長岡市中之島215-1

■TEL/0258-66-2076 FAX/0258-66-8055

■開業時間/8:30～19:00

■お休み/不定休



中のしま いっぷくの駅【いわみや酒店】

- ① 7月19日
11:00～11:45
- ② 岩崎ヨリ子
- ③ 同上

- ・お店の中は数多くのお酒がたくさんあり、種類も豊富だった。
- ・自慢はレンコン酒で、食前酒としても飲める。ヒアリング当日はどろんこ祭りが行われていた。これは田んぼの中を走りまわったり、かけっこや障害物リレーなどをするお祭りである。男女問わず、又大人も子供も参加できる。
- ・若者が町から離れて暮らしてしまう面もあり、町の活気がなくなるように感じます。

寺本誉、大井拓郎、◎今坂麻美、中山佳之

中之島
22

まちの駅 野菜談義
【農産物直売所 中之島ふれあい市】



〒954-0124
長岡市中之島773
TEL: 0258-61-2904
FAX: 0258-66-8335
営業時間: 12:00~16:00
おやすみ: 水曜日



駅 の 紹 介

組合員の方が丹精込めて作られた野菜を販売しています。品質にこだわった地場産野菜を用意し、お客様が納得して買ってくれるこだわりを提供しています。
珍しい中之島特産の「生きくらげ」も扱っています。



写真を見るとかなり多く商品が並んでいると思いますが、実は取材した日は少なめで、いつもは更に多く、商品が溢れるほど並ぶらしいです。



試食も置いてあります。取材した日には、枝豆が2種類、とうもろこしが置いてありました。是非食べ比べをして、自分の好みの味を見つけて欲しいです。

学生のつぶやき 大井拓朗

生産者は品物に名前・コメントを記入し、お客様と直接会話し、特徴や料理方法を説明してくれます。
例えば、中之島特産のれんこんを使った「れんこんハンバーグ」があり、この調理方法などを教えてくれます。

写真では青色に見えますが、実物は緑色です!!



まちの駅 野菜談義【農産物直売所 中之島ふれあい市（※JA にいがた南蒲直営）】

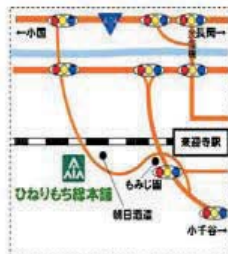
- ① 7月29日
11:00~11:45
- ② 遠藤和行
- ③ 同上

- ・ 組合員の方が丹精込めて作られた野菜を販売している。品質にこだわった地場産野菜を用意し、お客様が納得して買ってくれるこだわりを提供している。珍しい中之島特産の「生きくらげ」も扱っている。
- ・ 試食も置いてある。是非食べ比べをして、自分の好みの味を見つけて欲しいとのこと。
- ・ 生産者から直接特徴や料理方法を説明していただける。独り暮らしをしている方にお勧めしている。

◎大井拓郎、山田満智子（引率）

越路
23

朝日郷 酒と食と文化の駅 【ひねりもち総本舗】



〒949-5412
長岡市朝日 584-3
TEL:0258-92-6070/FAX:0258-92-6192
開業時間:9:00~17:30
(そば処越州11:00~14:00)
お休み 元旦のみ
URL:<http://www.asahi-shouji.co.jp/e/hineri.htm>



ひねりもち総本舗に
ぜひお越しください♡

ひねりもち 総本舗さんの紹介



ひねりもち総本舗は、
お酒に関連した商品・米と酒の道具館
陶芸工房・そば処etc
楽しめるところが満載です！！
越州や**勝保**(かつほ)など
他では取り扱っていないお酒もありますよ！！

セールス ポイント

酒蔵らしさをモットーに！！
お店の外観・店内のディスプレイetc
昔ながら(酒蔵らしさ)を
大切にしています♡

～学生のつぶやき～

陶芸体験や、そばどころなど楽しめるところが満載で楽しそうだと
思ったの若者が来そうなイメージだったけど、実際はあまり来ない
ことに驚いた！！

中嶋真悠美



周辺情報

ひねりもち総本舗さんの
近くにあるもみじ園は
デートに最適！！

左から、「そば処越州」
また、店内にある休憩スペースでは
お店で購入した商品が
食べられます♡
米と酒の道具館は**見学可能！！**
工房では**オリジナル酒器**が
作れるよ！！

朝日郷 酒と食と文化の駅【ひねりもち総本店】

- ① 6月21日
10:15~11:15
- ② 川本あゆみ
- ③ 同上

- ・ ひねりもち総本舗は、お酒に関連した商品、米と酒の道具館、陶芸工房、そば処など様々なものが楽しめる。
- ・ 田舎の素朴さを残し、昔ながらの自然が多い場所を演出している。
- ・ 酒蔵らしさをモットーに、お店の外観・店内のディスプレイなどを行っている。
- ・ 酒の歴史や作る道具なども教えていただいた。
- ・ 近くにあるもみじ園は、とても綺麗で、デートに最適とのお勧めをいただいた。

石綿真也、小島和幸、小林薫、関根絢也、◎中嶋真悠美、山田満智子(引率)

越路
24

おやきとせんべい峠の駅

【岡鶴堂菓子舗】

〒949-5413 長岡市沢下条488-2
 ◆TEL・FAX /0258-92-4963
 ◆開業時間/9:00~18:00(月~金)
 /9:00~17:00(土・日・祝)
 ◆お休み/ 元旦のみ



岩塚製菓のできたての米菓を直販しています。数十種類の
 様々なおかきが袋詰めされて、並んでいます。
 自家製のお菓子も販売しています。

夏はソフトクリーム、10月下旬から4月下旬は
 北海道あずきを使用したおやき、たこ焼きは
 通年で販売しています。

● 駅長さんの話

越路には、ホテルまつりを始め沢山の行事
 やお祭りがあり、わざわざ里帰りして参加
 する若者もいます。それでも若者の参加は
 少なく、まちの駅などを通して情報発信して
 いきたい。



ソフトクリームです。
 ちょうどヒアリング中
 に買いに来たお客様
 がいました。



1個が大きくて
 熱々のたこ焼き
 です。



北海道あずき
 を使用したおや
 きです。

ホテルまつり

毎年6月末ごろ、地域でホテルまつりを開催しています。
 人が住んでいる所でホテルが見られるのは、沢下条地区
 だけです。(珍しい)



☆学生のつぶやき☆ 07E004石綿 真也

岩塚製菓工場が目前にあって、ここに来ればできたての美味しいお煎餅等を購入できる。
 調査のついでにお煎餅を買って帰ったが、本当においしかった。米菓はあまり食べない自分だがこれはと
 まらなくなるくらいおいしかった！

越路といえば「ホテルまつり」です。
 その他にも「こじ秋まつり」、「スノ
 ーフエスティバル」があります。

看板娘の「あんこ」です。
 地元でも有名なわんちゃんです。



おやきとせんべい峠の駅【岡鶴堂菓子舗】

- ① 6月21日
10:00~11:00
- ② 吉岡和男
- ③ 同上

- ・ お店の話を聞かせていただきました。取り扱っているおかきは岩塚製菓のもの。あんこちゃんという看板犬もいる。
- ・ 地域ではホテル祭りが行われている。毎年6月末に行われている。
- ・ ホテルカードにも加盟している。
- ・ まちの駅が何であるかあまりわかっていない。駅長さん自身にもまちの駅を周知させることが必要であると感じた。
- ・ 土日は市外からの客も多く来店する。
- ・ 人気商品はふくら豆餅とおかき。

石綿真也、小島和幸、小林薫、関根絢也、李佩、山田満智子（引率）

越路
25

繋がりの駅 成田屋

【酒商 成田屋】



〒949-5411
長岡市来迎寺1905
TEL:0258-92-2478
FAX:0258-92-5678
開業時間:7:00~20:00
お休み:元旦のみ

成田屋さんのPR

成田屋さんは
商いの商売・笑顔の商売・人を傷つけない商売を
モットーにしています！！
また、お店にあるお酒はほとんどが**限定流通**です！
成田屋店主のオススメ、**武の越路**と**景虎**を
ぜひご賞味ください◎



周辺情報

来迎寺駅前にある
若葉屋さん(居酒屋)は
マスターがとっても気さく！！
越路体育館は
サッカー/野球etc
様々なスポーツが楽しめます！！



〔コースター〕

写真のコースターはお酒のパッケージに使っている和紙を
リサイクルしたものだ！！
和紙を使うことで、暖かさを演出しています♡♡
コースターの他にも、メモなど用途は様々！！



〔すぎ玉〕

酒屋さんに必ずつるしてあるすぎ玉！！
お酒とともに作り始め、作り始めはまだ青い！！
これが赤くなってきたらお酒がおいしくなってきた合図です！！



～学生のつぶやき～

酒屋さんと聞くと若者が入りづらいイメージがあったけど、話を聞いて日本酒の美味しさや楽しさを少し知れたことで自分の持つ酒屋さんのイメージが少し変わった◎

中嶋真悠美

店内にはお酒がズラリ！！

繋がりの駅 成田屋【酒商 成田屋】

- ① 6月21日
8:00~9:45
- ② 小林良一
- ③ 小林大介

- ・つながりを大切にしたいと考えられている。売り上げよりお客様の来店が嬉しい。
- ・店内で販売されているお酒のほとんどが、限定流通。
- ・商いの商売・笑顔の商売・人を傷つけない商売をモットーに商売をやられている。
- ・地域情報のお話もしていただき、来迎寺駅前にある「若葉屋」さんを紹介していただいた。
- ・話を聞いて日本酒の美味しさや楽しさを知ることができた。

石綿真也、小島和幸、小林薫、関根絢也、◎中嶋真悠美、山田満智子（引率）

越路
26

手作り漬物の駅 【(有)ドリーム岩塚】



〒949-5414 長岡市飯塚 2191-9
TEL:0258-92-6477
FAX:0258-92-5105
開業時間:8:30~17:30
(月・火・木・金)
10:00~16:00
(土・日・祝)
お休み:水曜日

ドリーム岩塚さんって どんな会社??

創業25年のドリーム岩塚さんは、
無添加商品を売る先駆けとなったお店です!!
地元の**新鮮野菜**を使った
ひとつひとつ手作りの漬物は
季節によって様々な味が楽しめます!!

まちの駅に期待!!

大きな会社と小さな会社で同じ商品があったときお客さんは名前の
分かる大きな会社のものを選んでしまうので、小さな会社の声は届
きづらいのが今の現状だそうです。

しかし、**大きな会社も小さな会社も想いは変わらない!!**

その点、まちの駅は小さな会社が求めているニーズに合っている
ので、まちの駅に期待しているそうです。



人気商品ベスト3

- ・大根の酢漬け
- ・ナスの浅漬け
(ナスを丸ごと1個使っています♡)
- ・からしなす

※他にもずいぶの**甘酢漬**など、人気商品
がたくさん!!
※ナスの浅漬は要予約!!



この看板が
目印♡



長岡産こうじ床
を使って漬物
を作ってみせん
か?

一押し商品

梅エクス!!

酢が入っているので
とても健康的です!!
オススメは水割で☆
女性にとってもオススメの
一品!!!



周辺情報

- ・宝徳稲荷
- ・もみじ園
- ・枳形山はバーベキューがオススメ!!
- ・ゆうき食堂の洋カツはぜひお試しあれ!

※ドリーム岩塚さん店主オススメは
味噌ラーメンです。

～学生のつぶやき～

ドリーム岩塚さんの仕事に対する真剣さがとても伝わってきて、
ここで売っている漬物もぜひ一度食べてみたいと思った。

中嶋真悠美

手作り漬物の駅【(有)ドリーム岩塚】

- ① 6月21日
11:45~13:00
- ② 内藤敦
- ③ 同上

- ・創業25年のドリーム岩塚は、無添加の漬物売る先駆けとなったお店のひとつである。
- ・地元の新鮮野菜を使っているため、季節によって様々な味が楽しめます。
- ・一押し商品の梅エクスはとても健康的で女性にオススメの一品である。
- ・一つ一つ手間暇を惜しまず大切に作っているため、素材が生き、味わいがあります。

石綿真也、小島和幸、小林薫、関根絢也、◎中嶋真悠美、山田満智子(引率)

三島
27

清水地蔵の次の駅

【(有)高野屋酒店】



〒940-2313長岡市吉崎75
 ■TEL/0258-42-2016
 ■FAX/0258-42-2839
 ■開業時間/7:00~18:30
 ■お休み/不定休



駅のPR

地域の名醸酒を揃えると共に、散策のお手伝いをしたりと、まちの駅の活動に貢献しています。

日本酒に関してはきき酒師がおり、地域の銘酒をご案内しています。

近くには蓮花寺の大杉公園があります。バーベキューができたり、テニスコートなどがありとても楽しめます！！

豊富にお酒の種類を
取り揃えてあります。



「まちの駅」の地図を提供して、他の「まちの駅」も紹介！！



かわいい鯉もお客様を
出迎えるよ！！

自分に合ったお酒を
見つけ出そう！

学生のつぶやき



沢山のお酒の品種の中で店主さんがお客様とお話をし、好みに合ったお酒を選んでいただける、自分に合ったお酒を見つけたすことができますと思います。一度足を運んでみてはいかがでしょうか？

関根 絢也

清水地蔵の次の駅【(有)高野屋酒店】

- ① 6月28日
10:00~10:35
- ② 関充夫
- ③ 同上

- ・ 地域の名醸酒を揃えている。
- ・ 散策のご相談にのってくださるそうである。
- ・ 日本酒に関してはきき酒師がおり、好みに合ったお酒を選んでいただける。
- ・ 近くには蓮花寺の大杉公園があり、バーベキューやテニスが楽しめる。

石綿真也、小島和幸、小林薫、◎関根絢也、李佩

三島
28

まちの駅 喜芳

【花みずき温泉旬食・ゆ処・宿喜芳】



〒940-2314長岡市上岩井6964
TEL/0258-42-4126
FAX/0258-42-4226
営業時間/10:00～22:00
お休み/年中無休
URL/ <http://www.kihou.jp>



駅の紹介

喜芳は、旧三島町に位置し、東山連峰の雄姿が望める自然豊かな場所にあります。旬の素材を使用したお料理と天然自噴温泉を堪能することができます!!天然自噴温泉の日帰り施設ですが、宴会を行ったり宿泊も可能です。

大浴場、岩露天風呂、泡風呂、陶器露天風呂、檜露天風呂といったバリエーション豊富な5つのお風呂を楽しめます。

また、長岡駅から無料シャトルバスが月曜から木曜（休日は除く）の週4日運行しています。お問い合わせは喜芳まで!!

正面玄関右脇に無料で入れる足湯があるよ!



入館入浴料 平日 大人800円 土日祝 1,000円
17時以降割引があります♪

※お食事のみのご利用は入館入浴料かかりません。

喜芳は今年で
6周年だよ!!

学生のつぶやき

近所の方々が気軽に宿泊し、冠婚葬祭にも利用でき、無料の足湯があるため、子どものたまり場や遠足で来られる方もいるそうだ!!

関根 絢也

まちの駅 喜芳【花みずき温泉 旬食・ゆ処・宿 喜芳】

- ① 6月30日
10:00～11:00
- ② 本間満
- ③ 同上

- ・ 喜芳は今年で6周年だそうです。
- ・ 近所の方々が気軽に宿泊し、冠婚葬祭にも利用でき、正面玄関右脇には無料の足湯があるため、子どものたまり場や遠足で来られる方もいるそうです。
- ・ まちの駅を商売の視点で見る人と見ないがいるというお話をいただいた。
- ・ スタンプラリーなどのイベント案なども頂き、今後につなげたいと思った。

石綿真也、◎小島和幸

三島
29

みしま地酒の駅

【(有)すみよし屋酒店】



〒940-2306長岡市脇野町467

■TEL/0258-42-2416

■FAX/0258-42-4443

■開業時間/7:00~20:00

■お休み/元旦のみ



駅の紹介

すみよし屋のオリジナル「いんごこき」は、やや辛口ながら旨みのあるお酒です。他にも地元三島の蔵元（河忠・中川・住乃井）の銘酒を取り扱っています。



オリジナル酒ーいんごこき

ラベルはご主人手作り！！



たくさんのお酒の品種
を取り揃えてある
よ！！

学生のつぶやき



すみよし屋の付近には蔵元が3つあるためすぐにお酒が揃えることができ、オリジナル酒「いんごこき」をだしている。様々なお酒があるので、ぜひお越しください！！ 関根 絢也

みしま地酒の駅【(有)すみよし屋酒店】

- ① 6月28日
10:45~11:30
- ② 田中順子
- ③ 同上

- ・すみよし屋のオリジナル「いんごこき」を販売している。ラベル等も手作りである。やや辛口ながら旨みのあるお酒。
- ・地元三島の蔵元（河忠・中川・住乃井）の銘酒を取り扱っている。
- ・三島地域のイベントや文化遺産を教えていただいた。
- ・配達を行ったり、季節ごとにいろいろな商品を出している。

石綿真也、小島和幸、小林薫、◎関根絢也、李佩

山古志
30

竹沢よりみちクラブ291(ふくいち)の駅 【理容ほしの】



〒947-0204 長岡市山古志竹沢甲20-4
 ■TEL・FAX / 0258-59-2207
 ■開業時間 / 8:00~19:00
 ■お休み / 月曜、第1火曜、第2日曜

入り口でワンちゃん
お出迎え！

毎週日曜日、仲間と竹沢公営住宅脇で、山菜・野菜・錦鯉（秋のみ）の直売をやっています。
 また、もちや、きのこ汁も作っています。
 床屋をやっていますので、ぜひ立ち寄ってお茶やら話しやらをしていってください。

駅長さん紹介

まちの駅に登録したのは平成20年11月。一番の目的は、県外のお客さんに山古志が復興したことを伝えること。談笑を交えて休める場所を提供し、山古志に来てよかった、また山古志に来たいと思えるような場所づくりを目指しています。

中越地震当時、テレビで報道された山古志の状態は山が崩れ、水が溜まり、国道が機能しなくなった悲惨なものでした。

現在は地震の爪あととも殆ど姿を消し、地震の悲惨さを直接目の当たりにするのは難しいです。お客さんに震災当時の様子を伝えられるよう、駅長さんを含めた6人でガイドを行っています。

ガイドのお問い合わせは、山古志地域復興支援センター山古志サテライトまで！

イベント情報

毎週日曜日に直売所をやっています。市街地よりも安く新鮮なものを購入できます。6月末までは山菜、夏は野菜、秋はキノコが売られています。

春はお餅をつぎます。夏はくじら汁、秋はとん汁風のきのこ汁をイベントとして販売しています。お盆祭りは地域ごとにあり、おこわを販売しています。

11月3日には産業祭りが行われています。



ホタルが
見られる
かも！

星野吟二さん
とサツ子さん
とても気さく
な人です。



学生のつぶやき

県内、外から来る人も近所の人でも気軽に立ち寄れるとてもアットホームな雰囲気です。山古志のことなら理容ほしのへ！

黒田 未奈子

竹沢よりみちクラブ 291 の駅【理容ほしの】

- ① 7月14日
15:00~16:00
- ② 星野吟二
- ③ 同上

- ・一番の目的は、県外のお客さんに山古志が復興したことを伝えること。中越地震当時、テレビで報道された山古志の状態は悲惨なものだった。現在は地震の爪あととも殆ど姿を消し、地震の悲惨さを直接目の当たりにするのは難しい。
- ・お客さんに震災当時の様子を伝えられるよう、駅長さんを含めた6人でガイドを行っている。毎週日曜日に直売所をやっている。市街地よりも安く新鮮なものを購入できる。

◎黒田未奈子、重野友里、山田祐介、大平卓弥、竹内祐輝、南雲涼

山古志

31

山古志六地藏の駅 茶坊主

【山古志地域復興支援センター 山古志サテライト】



○平成20年度からスタートした地域復興を支援するための縁の下での力持ちという存在です。

○その他にも、観光案内所の機能として、休憩できるスペースがあったり、お土産の販売を行っています。

○復興支援員の方が常駐しているので、誰でも気軽に立ち寄れます。センター内には山古志の写真や夏に合宿で山古志に来た東洋大学駅伝部を紹介しているので、見所満載です！ (^O^)/



名前にある『六地藏』のぼくたちにも会いに来てね (^O^)/



お土産の人気商品は、地元の手芸サークルの手作り作品です。



〒947-0204長岡市竹沢甲2835
山古志会館1階
TEL/0258-59-2301
FAX/0258-59-2302
■開業時間/8:30~17:30
■お休み/1月1日~3日



山古志Tシャツも人気商品です！



山古志自慢の自然！



中越地震からの復興も見所ですが、時間が止まっているように感じる山古志のライフスタイルを、ぜひ体で体感してください！！

学生のつぶやき 山田祐介

自然豊かな山間地にあり、近くに地震からの復興記念の鐘も設置しており、そこからの眺めはとても綺麗で心が癒されます。普段の疲れた体を癒すには、最高の場所だと感じました。また、伝統無形文化財である「牛の角突き」はとても見ごたえのある勇壮な行事です。

山古志六地藏の駅 茶坊主【長岡市地域復興支援センター山古志サテライト】

- ① 7月15日 10:00~11:00
- ② 井上洋
- ③ 同上

- ・地域復興を支援するため平成20年度からスタートした。
- ・その他にも、観光案内所の機能として、休憩できるスペースがあったり、お土産の販売を行っている。復興支援員の方が常駐しているため、誰でも気軽に立ち寄れる。センター内には山古志の写真や夏に合宿で山古志に来た東洋大学駅伝部を紹介している。
- ・自然豊かな山間地にあり、近くに地震からの復興記念の鐘も設置してある。そこからの眺めはとても綺麗であった。

重野友里、◎山田祐介

山古志
32

湯と食とやすらぎの駅

【あまやち会館】

Data

〒947-0201 長岡市山古志種芋原4526
TEL 0258-59-3620
FAX 0258-59-3621
開業時間 9:30～16:30
お休み 火曜、12月31日、1月1日



駅長さんから話を伺いました

「観光」とは「光を観る」と書きます。

光は本物。

幾千年変わることのない山古志の風と人々の暮らしに触れてみませんか。

山古志の本物を見に来てください。

お泊りはあまやち会館で。

何もないという楽しみ方をあまやち会館は提供します。
山古志のそのまんなかの人の生活と、自然に触れてください。



館内には山古志の方が作った
わら細工の展示も
ありました。



「棚田の風景」



昔、農村で多く存在していた棚田。
それも今は数少なくなってしまいました。

山古志の棚田と
四季折々の風景をお楽しみください。

闘牛大会

国指定重要無形民俗文化財です。
5月から11月に月1、2回行われています。
客席からも歓声が飛び交います。
大迫力の牛の角突き。
是非一度見に来てください。

お問い合わせ
山古志闘牛会
山古志観光協会
TEL.0258(39)3933



学生のつばやき

07E027 重野 友里

山古志の自然を感じられる宿泊施設でした。あまやち会館に行くまでの道のりでも風景画のような世界が広がっていました。駅長さんはとてもユニークな方で、様々なお話をいただきました。是非駅長さんに会いに行ってみてください。

湯と食とやすらぎの駅【あまやち会館】

- ① 7月15日
11:30～12:30
- ② 阿部巧
- ③ 同上

- ・「観光」とは「光を観る」と書く。光は本物。幾千年変わることのない山古志の風と人々の暮らしに本物を観る。
- ・山古志のそのままの人の生活と自然に触れてみてほしいとおっしゃっていた。あまやち会館は何もないという楽しみ方を提供する。
- ・館内には山古志の方が作ったわら細工の展示もあった。
- ・山古志の風景や人々の暮らしへの思いは地震の前も後も変わらなかった。

©重野友里、山田祐介

小国
33

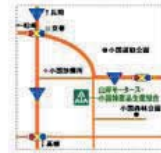
ぎんなんアイスクリームの駅

【(有)山岸モータース・小国町特産品生産組合】



駅長さん、奥さんと一緒に！！

- 〒949-5215 長岡市小国町新町15
- TEL/0258-95-3113
- FAX/0258-95-3114
- 開業時間/8:30～17:30
(特産品生産組合8:00～17:00)
- お休み/毎週火曜日
- URL/<http://www.1ttc.n.ne.jp/5%7Eoguniseisan/index.htm>



MAP

小国町の特産品「銀杏」を使った製品の製造・販売を行っています。
一押し商品は「ぎんなんアイス」！！
バニラアイスクリームは牛乳100%で作られています！！通販もやって
おられるそうなので、

一度ご賞味あれ！



ぎんなんアイス、試食しました。
銀杏のツブツブと濃厚なバニラの
組み合わせは絶品でした。



「ぎんなんアイスクリーム」の他にも
こんなに多くの商品を扱ってます。
通販でも取り扱っていますが、ご購入はぜひ
店舗で！！
笑顔の素敵な奥さんが迎えてくれますよ



学生をつぶやき 小島 和幸

本業のロードサービスとは別に、地域貢献のために「まちの駅」に参加しておられるとのことでした。駅長会議にも積極的に参加しており人と人の繋がりを大切にしておられる方でした。

ぎんなんアイスクリームの駅【(有)山岸モータース】

- ① 7月12日
11:00～12:00
- ② 山岸一夫
- ③ 同上

- ・小国町の特産品「銀杏」を使った製品の製造・販売を行っている。
- ・一押し商品はぎんなんアイスで、銀杏のツブツブと濃厚なバニラの組み合わせは絶品。バニラアイスクリームは牛乳100%で作られている。
- ・通販もやっておられるそうである。
- ・本業のロードサービスとは別に、地域貢献のために「まちの駅」に参加しておられるとのことだった。
- ・駅長会議にも積極的に参加しており人と人の繋がりを大切にしておられる方である。

石綿真也、◎小島和幸、小林薫、関根絢也

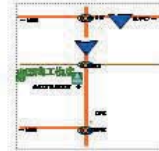
小国
34

ちょこっと休憩 まちの駅おぐに

【長岡市小国商工物産館】



- 〒949-5213 長岡市小国町法坂738-1
- TEL/0258-95-2404
- FAX/0258-95-2432
- 開業時間/8:30～17:00
- お休み/年末年始(12/29～1/3)



MAP

国道沿いにありますよ！！

『おぐりんの会』のボランティアガイドの方が週代わりで案内してくれるよ。この日は山崎益男さんが案内してくれました。
館内には小国町の文化・イベントの様子が伺える展示品が多数あります！！



小国地域イベント情報

せせらぎ公園で4月下旬に「さくら祭り」
森林公園で8月下旬「かかし祭り」
小国全体で行われる8月下旬の夏まつりでは
「もちひと祭り」「花火大会」を同時開催！！
11月には秋まつり開催
1月に各地域で「どんと焼き」(さいの神)も開催するよ！

小国 雪上エンデューロ大会



お問い合わせ先
長岡市小国支所産業課
電話番号:0258-95-5906

毎年2月に行われる「雪まつり」では、
「雪上エンデューロ大会」が開催されているよ。
毎年初心者からトップレベルの選手まで
多くの選手が参加している大きな大会だよ。
ぜひ、見にきてね！！

同時開催で、小国の特産品や暖かい食べ物飲み物を
提供する屋台村も楽しめるよ。

学生をつぶやき 小島 和幸

小国では、無病息災を願う小正月の
伝統行事「どんと焼き」(さいの神)が行われてるよ！！
ぜひ、足を運んでみて！！

ちょこっと休憩 まちの駅おぐに 【長岡市小国商工物産館】

| | |
|-----------------------|---|
| ① 6月5日 13:00～14:00 | ・昨年度観光ガイドの育成講座が行われ、12～13名が参加した。現在は土、日、祝祭日を中心に6～7名が活動している。 |
| ② 板垣朝子 | ・小国はなんと言っても「自然が売り物」 |
| ③ 山崎益雄 | ・商品としてはコシヒカリ、銀杏、八石なす、鍛造品が有名。 ・八石山遊歩道(シラネアオイ)、雪祭りとそこで行われるエンデューロ大会(国内唯一)が地域資源。 |

石綿真也、大井拓郎、◎小島和幸、黒田未奈子、重野友里、寺本誉、鯉江康正(引率)

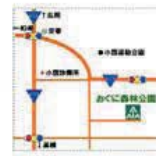
小国
35

まちの駅 養楽館

【養楽館】



- 〒949-5332長岡市小国町上岩田208
- TEL/0258-95-3161
- FAX/0258-95-3144
- 開業時間/10:00～21:00
(12/1～3/31は20:00まで)
- お休み/水曜



MAP

敷地内には多くの施設があります！！

売店では小国の特産をいつでも置けるようにしています。
地元野菜を置いておけるようにもしています。
銀杏アイス/地元米の販売にも力を入れて地域貢献し
地元密着を心がけています！！



地域情報

まちの駅「養楽館」は
小国森林公園の敷地内にあって、
6～8月に子供向けイベント多数開催
敷地内に「紙の美術館」もあります。

温泉施設



広い休憩スペースのある温泉は、
疲労回復・リウマチ・神経痛などに
効果があります！！

もちひと祭り

毎年8月に小国地域に伝わる
「以仁王(もちひとおう)伝説」
にちなんだ歴史ロマンのお祭りが
開催されます。

2010年度の「もちひと祭り」
では長岡大学の3年生、
大日方君が「もちひと王」に
扮しました。

学生のつぶやき

小島 和幸

施設周辺には「紙の美術館」などもあって、1日遊ぶ
にはぴったりかもしれませんよ！
美人な駅長さんたちが迎えてくれるよ♡

まちの駅 養楽館【長岡市小国森林公園〔養楽館〕】

- ① 6月5日
14:30～15:00
- ② 片桐和美
- ③ 同上

- ・小国の中では最も特産品を多く扱っている。
- ・「みんな体験館」では年間100回近いイベントが行われている。
- ・昨年度、「バーベキューで婚活」を行った。
- ・「紙の美術館」、「森林公園キャンプ場」も併設されているそうであるが、利用者は多くはない。
- ・今後は雪割草、水芭蕉、コスモス等花で活性化したいと考えているが、栽培がなかなか大変なようである。
- ・野外の体験イベントである「オグリニック」が人気。

石綿真也、大井拓郎、◎小島和幸、黒田未奈子、重野友里、寺本誉、鯉江康正（引率）

小国
36

和紙の駅

【(株)小国和紙生産組合】



小国地域の特産である和紙の製造元です。いらっしゃるお客さんに伝統の技術を見学・体験してもらい、身近に感じてもらえたらと思います。

DATE

〒949-5341 長岡市小国町小栗山145

TEL/0258-95-3016

FAX/0258-95-3164

開業時間/8:00~17:00

お休み/土曜、日曜、祝日

Eメール/info@okuniwashi.jp

URL/<http://www.okuniwashi.jp/>



MAP

品質にこだわった「コウゾ」100%の和紙を昔ながらの作り方で作ってます。

駅長さんをはじめとした職人方の技は

一見の価値あり！！



紙漉き体験

電話で2~3日前までにご連絡いただければ1名様から受け付けております。



小国和紙グッズ

コースター・便箋・ブックカバー



紙の美術館

小国森林公園内には「紙の美術館」があります。和紙が創り出す優しい空間を体験してみてください。

学生のつぶやき 小島 和幸

国道沿いに新たな販売拠点を作っている最中とのことでした。また、他の小国まちの駅との連携で「小国ロードサービス」ができないかなんて前向きでうれしい意見も聞けました。

和紙の駅【(株)小国和紙生産組合】

- ① 7月12日
10:00~10:45
- ② 今井宏明
- ③ 同上

- ・小国地域の特産である和紙の製造元。いらっしゃるお客さんに伝統の技術を見学・体験してもらい、身近に感じてもらいたいそう。
- ・和紙は品質にこだわり、「コウゾ」100%で昔ながらの作り方で作っている。
- ・電話で2~3日前までにご連絡すれば、紙漉きが体験できる。
- ・国道沿いに新たな販売拠点を作っている最中とのことだった。
- ・地域の拠点と地域の拠点を結ぶ駅の役割を「和紙の駅」が担っていきたいとのことだった。

石綿真也、◎小島和幸、小林薫、関根絢也

和島
37

おみそ屋の駅

【榎早川商店】



Data
〒949-4525 長岡市島崎4687
TEL 0258-74-2017
FAX 0258-74-2894
開業時間:10:00~19:00
おやすみ:不定休



学生のつぶやき

07E027 重野 友里

はちすば通りの入口にあるお味噌屋さんです。
赤味噌、白味噌の他に、茄子漬などもおいてありました。
はちすば通りの景観と、自慢の「てまり味噌」を味わってください。



はちすば通りとは

和島地域島崎は良寛が晩年身を寄せた地です。この地で良寛は貞心と出会いました。二人の交流は良寛が亡くなるまで続き、貞心は良寛が残した相聞歌を「蓮の露(はちすのつゆ)」という歌集にまとめています。

そこから、二人が歌を詠み交わしながら歩いたであろう、木村家から良寛の里までの道筋を「はちすば通り」と名付ることになりました。

通りには蓮を植えた鉢も並び、時期が来るとピンク色の美しい花を咲かせています。昔懐かしい小路。貴方も良寛の愛したこの地を訪れてみてはいかがでしょうか。

ゆめの世に
かつまどろみて
ゆめをまた
かたるも夢も
それが
まにまに
良寛

君にかく
あひ見ることの
うれしさも
まだ さめやらぬ
夢かと思ふ
貞心



おみそ屋の駅【榎早川商店】

- ① 7月4日
10:40~11:45
- ② 早川孝夫
- ③ 同上

- ・ はちすば通りの入口にあるお味噌屋。
- ・ 元は糍屋で40年程前から味噌屋を始めた。
- ・ 8月14~16日の夏祭りは各地域ごとに催しが行われる。
- ・ 4月15日の春祭りにはお神輿を担いだりして行列に参加している。
- ・ 味噌漬などもおかれている。
- ・ 「てまり味噌」は自慢の一品。
- ・ 赤味噌を中心に売っている。白味噌は関東の人好み。

黒田未奈子、◎重野友里、山田祐介、大平卓弥、竹内祐輝、南雲涼

和島
38

まちの駅 扇屋

【扇屋】



Data
〒949-4525 長岡市島崎4903
TEL・FAX 0258-74-2106
開業時間 8:00～19:00
おやすみ 不定休



学生のつぶやき

07E027 重野 友里

「はちすば通り」で絵ろうそくを作っているまちの駅です。

ろうそくは一つずつ全て手づくりです。

地域のことに詳しい旦那様と奥様が和島のことを教えてくださいました。
美しいろうそくと温かい職人の旦那様、奥様に会いに行ってみてください。



ろうそくの
作り方



人と和の和島 イベント情報

4月15日
春祭り

各地域をおみこし
がねり歩きます！

8月16日
弓踊り

夏の夜幻想的な
踊りをお楽しみください

1月14日
つつがいさい

この地域に昔から伝わる
一年を占う行事です。

まちの駅 扇屋【扇屋】

- ① 7月4日
9:00～10:30
- ② 阿部虔平
- ③ 阿部虔平
阿部恵美子

- ・「はちすば通り」で絵ろうそくを作っているまちの駅。
- ・ご商売のことや、地域のお祭りのことを話していただいた。
- ・今日（まちの駅フェスタ in 和島）ではろうそくの重さ当てクイズをした。
- ・8月16日の夜に「弓踊り」というお祭りがある。衣装を着た写真を見ながら説明していただいた。
- ・ろうそくは一つずつ全て手づくり。
- ・工房に入ることはできないが、工程の写真を来た人に見せている。

黒田未奈子、◎重野友里、山田祐介、大平卓弥、竹内祐輝、南雲涼

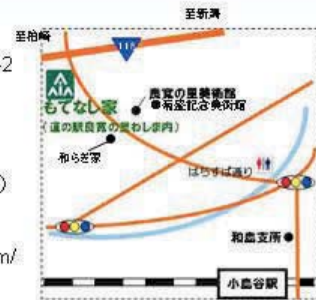
和島
39

まちの駅 もてなし家

【道の駅良寛の里わしま内】



Data
〒949-4525 長岡市島崎5713-2
TEL 0258-41-8110
FAX 0258-41-8112
開業時間 9:00～17:00
おやすみ 第一月曜
(祝日の場合は翌日)
年末年始
URL
<http://www.motenashiya.com/>



学生のつぶやき

07E027 重野 友里

築170年の古民家を再生して出来ました。とっても趣のある施設です。
道の駅も兼ねていて、和島のものがたくさん揃っています。
ガンジーソフトクリームは濃厚でおいしかったです。
イベントも定期的に行われているので、是非遊びに行ってみてください。



もてなし家に行ったら これをチェック！



ガンジーソフトクリーム

濃厚だけどしつこくない。
ガンジー牛の魅力たっぷりの
ソフトクリームです。
同施設内の「和らぎ家」
では人気のコーンが
米粉パンのコロネ
タイプもあります。



ガンジープリン

ガンジー牛乳を
使ったプリンです。
濃厚な味わいで、
卵の味もしっかりし
ていてとても美味し
いです。



菊盛記念美術館

新潟県出身の菊盛嘉雄氏が
長年に渡って収集した具象
彫刻家15名の作品と、絵画
が11点を展示されています。

アクセス
住所：長岡市島崎3938番地
TEL：0258(74)3700
FAX：0258(74)3702
開館時間：午前9時～午後5時
休館日：年末年始
入館料：大人400円 小人250円

もう一歩
足を延ばして・・・

共育の聖山 ラビットファーム

長岡市和島中沢うさぎ河内
090-2217-6232

フルーツソースのラズベリー
などを栽培しています。
また、ラベンダーやあやめ
などの花が植えられており、
景色にほのかな色をつけて
います。
ゆったりとした景色の色と
花の香りを楽しんでください。



まちの駅 もてなし家【道の駅良寛の里わしま】

- ① 7月4日
14:00～15:20
- ② 山田勝
- ③ 同上

- ・ 築170年の古民家を再生して出来ました。とっても趣のある施設。
- ・ 道の駅も兼ねていて、和島のものがたくさん揃っている。
- ・ 合併は自分達のまちを見直すチャンスだった。和島のいいところをたくさん見つけて広めていきたい。
- ・ まちの駅 もてなし家を地域の人が活動できる場にしたい。地域の人が作ったものを揃え、地域の人への生きがいを作っていきたい。
- ・ 来た人が良かったと思って帰れる駅。

黒田未奈子、◎重野友里、山田祐介、大平卓弥、竹内祐輝、南雲涼

寺泊
40

まちの駅 菓子処 越後物語 【(株)西山製菓】



〒940-2502
長岡市寺泊磯町9764-31
TEL: 0258-75-4735
FAX: 0258-75-3786
営業時間: 9:00~18:00
おやすみ: 年中無休
URL: <http://www.nishiyamaseika.jp/>

駅の紹介

和菓子から洋菓子も販売しているお菓子屋さんです。
添加物は一切使わず、全てお店で手作りです。安心して美味しいお菓子を販売しております。

イルミネーションが綺麗な「みなと公園」が近くにある、海に沈む夕日を見ながら是非食べて欲しいです。
また寺泊には喫茶店があまり無いとのこと。そこでこのお店の外にテーブルを置いて「オープンカフェ」的なものがあればいいなあ、と思いました。



揚げ饅頭が一押しで、味は「ドーナツのような甘さ」「カリントウのような風味がする」など、人によって感想は少し違うが、子供から大人まで大人気である。
味噌饅頭は、創業時から変わらない作り方で、その美味しさは100年以上の伝統を誇る饅頭である。

学生のつぶやき 大井拓朗

通販もしているが、是非お店に来て食べて欲しい。
道が分からなくなったらお店に電話して下さい。
分かりやすく丁寧に道案内をしてくれます。



まちの駅 菓子処 越後物語【(株)西山製菓】

- ① 7月11日
13:00~14:00
- ② 岩船和子
- ③ 同上

- ・添加物は一切使わず全てお店で手作りされている。「作りたて」を大切にしているためスーパーに卸していない。
- ・一押しは揚げ饅頭で、味は「ドーナツのような甘さ」「カリントウのような風味がする」など、人によって感想は少し違うが、子供から大人まで大人気である。また味噌饅頭は、創業時から変わらない作り方で、その美味しさは100年以上の伝統を誇る饅頭である。
- ・イルミネーションが綺麗な「みなと公園」が近くにある、海に沈む夕日を見ながら是非お菓子を食べて欲しいとおっしゃっていた。

寺本誉、◎大井拓郎、小嶋さやか、中山佳之、山田満智子（引率）

寺泊
41

まちの駅 寺泊 【寺泊観光協会】



Data

〒940-2502 長岡市寺泊大町

TEL/0258-75-3363 FAX/0258-75-5126

開業時間/8:30~17:00

お休み: 年中無休

URL/<http://www.niigata-inet.or.jp/teradomari/>



魚市場も
近いです！



寺泊や周辺地域のパンフレットが揃っていて、寺泊のことならお任せ！
足立さんの優しい語り口で寺泊を案内してもらえます。
お得なクーポン付きパンフレットもありました。



駅長の足立久尚さんと

学生をつぶやき 小嶋さやか

私たちが行ったときも、電話や来客があり忙しそうでした。壁には寺泊のきれいな写真が飾ってありました。近頃の魚市場には年間を通してお客さんが来るそうで、夏以外に年末も混雑するそうです。海は6月くらいからジェットスキーをしに、冬にもサーフィンをしに来る人がいるそうです。夜の海は暗いイメージがありましたが、イルミネーションがあると知り行ってみたいと思いました。



寺泊を歌った、
池田輝男さん
「雨の夜汽車」
のポスター

寺泊を撮る写真コンテスト

あなたが撮った寺泊の写真を応募してみませんか？
入賞作品は寺泊のPRに使われます。
入賞者には宿泊券や寺泊の特産品等をプレゼント！
学生の参加もお待ちしております。
詳しくは寺泊観光協会さんへ。



寺泊のおすすめ デートスポット

夕日ステーションという夕日を見るためのスポットがあります。駐車スペースもあり。夕日が沈んだら寺泊みなと公園へ幻想的なイルミネーションを見に行こう♪



まちの駅 寺泊【寺泊観光協会】

- ① 7月11日
10:45~11:45
- ② 足立久尚
- ③ 同上

- ・ 寺泊や周辺地域のパンフレットが揃っていて、寺泊のことなら何でも案内してもらえる。お得なクーポン付きパンフレットもあった。
- ・ 近頃の魚市場には年間を通してお客さんが来るそうで、夏以外に年末も賑わうそうである。
- ・ 海は6月くらいからジェットスキーをしに、冬にもサーフィンをしに来る人がいるそうである。
- ・ 夜の海は暗いイメージだが、それを払拭するために、寺泊みなと公園ではイルミネーションが飾られている。

寺本誉、大井拓郎、◎小嶋さやか、中山佳之、山田満智子（引率）

みなと 海な渡の駅

【佐渡汽船(株)寺泊代理店】



〒940-2502長岡市寺泊上片町9786-3-7
TEL/0258-75-3294 FAX/0258-75-2093
開業時間/(夏季)8:00～17:30
(冬季)9:00～16:30
お休み/年中無休
URL/http://www.sadokisen.co.jp/

無料駐車場が
たくさんあります。



◆あいびす時刻表◆

- ・赤泊港→寺泊港
6:35発、16:00発
- ・寺泊港→赤泊港
9:15発、17:40発

佐渡汽船の高速船「あいびす」の乗り場です。トキの島・佐渡(赤泊港)まであつという間の65分！

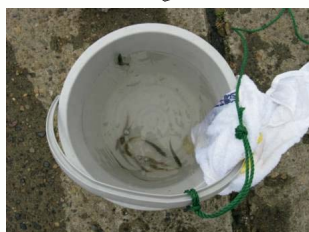
1日に2往復しており日帰りで佐渡観光も可能です。

長岡から佐渡へ行くにはここが一番近いです。

無料駐車場がたくさんあるので車で来ても大丈夫！

佐渡のお祭り、イベント情報が知りたい方は是非こちらへ！

そばには釣りスポットがあり、小アジやたまに黒ダイが釣れるそうです。付近には釣具屋さんもあります。



待合室は誰でも入ってOK
奥にトイレがあります。



～学生のつぶやき～ 中山佳之

私たちが行ったときはあいにく天候が悪かったのですが天気がいい日にはたくさんの釣り人でにぎわうそうです。周りに喫茶店がなく、まちの駅の方々も欲しがっていました。喫茶店を出す予定がある方は是非寺泊に！！

海な渡の駅【佐渡汽船(株)寺泊代理店】

- ① 7月11日
9:30～10:30
- ② 佐野幸太郎
- ③ 同上

- ・佐渡汽船の高速船「あいびす」の乗り場。トキの島・佐渡(赤泊港)まで65分で行ける。1日に2往復しており日帰りで佐渡観光も可能である。
- ・佐渡のお祭り、イベント情報が知りたい方は是非こちらへ！
- ・そばには釣りスポットがあり、天気がいい日にはたくさんの釣り人でにぎわうそうである。小アジやたまに黒ダイが釣れる。
- ・周りに喫茶店がなく、寺泊のまちの駅の方々も欲しがっていた。
- ・待合室は誰でも出入り可能で自由に休憩できる。

寺本 誉、大井 拓郎、小嶋 さやか、◎中山 佳之、山田 満智子(引率)

栃尾

43

あぶらげ巻き寿司の駅 【食堂 たからや】



〒940-0227 長岡市谷内1-1-5

●TEL/0258-52-2476

FAX/0258-52-9740

●開業時間/11:00～20:00

●お休み/不定休



駅名のとおり、あぶらげ巻き寿司が売りです。あぶら
げをモチーフにしたマスコットキャラクターもいます。



駅長さんの話

今年から「まちの駅」に参加したばかり
なので、「まちの駅」のイベントに
積極的に参加しています。



上左が普段の谷内通り、上右がとうきび観音祭りの
ときの谷内通り商店街の様子です。



7月4日（日）

「まちの駅フェスタin和島」



お祭り・地域情報



<お祭り>

- てまり祭り(5月)
- 雁木あいぼ(5月)
- とうきび観音祭り(8月)

<地域情報>

- 道院高原キャンプ場(5月～11月)
- 栃尾ファミリースキー場
- 杜々の森



まだまちの駅には今年なったばかりなので、どのようにまちの駅
としてやっていくかは未定とのことでした。しかし、まちの駅イベ
ント等に積極的に参加していらしたのでこれからもがんばって欲
しいです。あぶらげ寿司もとてもおいしそうでした。

07E038 寺本 誉

学生のつぶやき

あぶらげ巻き寿司の駅【ながおか市民センター】

- ① 6月28日
15:30～16:15
- ② 高見忠弘
- ③ 同上

- ・まだまちの駅には今年なったばかりで、どのようにまちの駅としてやっ
ていくかは未定だが、活動に対しての意欲はとても感じられた。
- ・駅名のとおり、あぶらげ巻き寿司が売り。
- ・あぶらげをモチーフにした栃尾地域のマスコットキャラクター「あぶら
けんしん」グッズも店内にあった。
- ・地域のおすすめ情報も多く教えていただいた。
- ・今後は栃尾やあぶらげ巻きずしをもっと知って貰えたらとおっしゃって
いた。

寺本誉、大井拓郎、今坂麻美、小嶋さやか、粉川大樹、◎中山佳之、山田満智子（引率）

栃尾

44

とちお靴の駅 【山甲・靴・スポーツ店】



栃尾の老舗です。
流行りモノはありませんが、良質なものがあります。



〒940-0227 長岡市谷内2-4-2

●TEL/0258-52-2542

FAX/0258-52-2694

●開業時間/8:30～19:00

●お休み/元旦のみ



駅長さんのお話

あまりメディアには取り上げられていないが、栃尾にはたくさんのお祭りやイベントがあるので、それをもっと知ってもらいたいとおっしゃっていました。



1階にはたくさんの靴とバッグが陳列されていました。
奥のほうには草履や下駄も置いてあります。



2階にはスポーツ用品が置いてあります。
特に卓球用品に力をいれているとのこと
で、ラケットやラバーがたくさんありました。
品揃えの豊富さと安さでは、県内でも有
数ということです。



店主的那須さんは、長岡でも数少ない下駄の鼻緒を立てることができる方で、お店の奥にも下駄が商品として飾られていた。また、スポーツ用品はインターネットでの注文受注もしているの、地域内だけに限らずたくさん売れているとのことでした。栃尾は過疎地域ではあるが、それはそれなりにいいものがあるとおっしゃっていました。僕もそう思います。

07E038 寺本 誉

学生のつぶやき

とちお靴の駅【山甲靴・スポーツ店】

- ① 6月29日
15:30～16:30
- ② 那須一正
- ③ 同上

- ・1階にはたくさんの靴とバッグが陳列されており、奥のほうには草履や下駄も置いてあった。また、店主的那須さんは、長岡でも数少ない下駄の鼻緒を立てることができる方である。
- ・2階にはスポーツ用品が置いてあり、特に卓球用品に力をいれているとのことだった。ラケットやラバーがたくさんあった。品揃えの豊富さと安さでは、県内でも有数。
- ・メディアには取り上げられていないが、栃尾にはたくさんのお祭りやイベントがあるので、それをもっと知ってほしい。

◎寺本誉、大井拓郎、小嶋さやか、粉川大樹、山田満智子（引率）

栃尾

45

栃尾表町雁木の駅 【栃尾表町雁木の駅】



〒940-0218 長岡市栃尾表町9-11

●TEL/FAXなし

●お問い合わせ先

栃尾支所地域振興課

TEL/0258-52-5815 FAX/0258-52-3990

●開業時間/9:00～16:00

●お休み/ 12/28～1/4まで

栃尾の雁木を紹介し、城山登山の方たちや住民の休憩・交流の場として親しまれています。



駅長さんのお話

栃尾の雁木といえば全国的にも有名なので、県外からも見学に来る方が大勢いるそうです。特に関東方面の方が多く訪れるそうです。



平成8年から新潟大学と共同で新しい雁木を作っているとのこと。駅の中には今まで作ってきた雁木の模型が飾ってあります。



小学生が総合学習で利用することもあります。



雁木の廃材で作った表札です。

ここのまちの駅は、他の駅とは違い物販などは一切できない駅だそうです。そのため、休憩所としてや交流の場というのがこの駅の主な機能だそうです。なので、かなりの人が訪れるとのことでした。入るとすぐにたくさんの雁木の模型が並んでいて、ちょっとした美術館のようでした。

07E038 寺本 誉

学生のつぶやき

栃尾表町雁木の駅【栃尾表町雁木の駅】

- ① 7月12日
15:30～16:30
- ② 大竹清
- ③ 同上

- ・ 栃尾の雁木を紹介し、城山登山の方たちや周辺住民の休憩、交流の場として親しまれており、小学生が総合学習で利用することもある。
- ・ 平成8年から新潟大学と共同で新しい雁木を作っているとのこと。駅の中には今まで作ってきた雁木の模型が飾ってある。
- ・ 栃尾の雁木といえば全国的にも有名で、県外からも見学に来る方が大勢いるそうである。特に関東方面の方が多く訪れるようだ。
- ・ 年代を問わず、雁木という共通の話題でのコミュニケーションをはかる場として多目的に利用されている。

◎寺本誉、今坂麻美、小嶋さやか、粉川大樹、中山佳之

栃尾

46

日本茶の駅 【 広 野 茶 店 】



〒940-0227
長岡市谷内1-1-17
TEL・FAX/0258-52-2284
開業時間/8:00~19:00
お休み/不定休



駅長さんの話

ここ2、3年で下水道の普及などにより街中でもホタルが見られるようになったそうです。それだけ生き物にとって住みやすい環境が栃尾には揃っているそうです。

お店の隣に誰でも気軽に立ち寄れるお休み処「あいぼ」という休憩所を設けています。もともとはこの町内の消防用具入れを改装して作ったそうです。

お茶以外にも手ぬぐいなど、様々な商品を扱っています。手ぬぐいは東京の手ぬぐい専門店から仕入れているそうです。



店主の広野さんは、栃尾にかなりの愛着を持っていて、栃尾の魅力、特に自然が素晴らしいというお話しをしていただきました。また、まちの駅についても熱心に取り組んでおられました。人と人との繋がりを大切にしたいとおっしゃっていたとおり、また来たくような暖かい雰囲気のお店です。
07E038 寺本 営

学生のつぶやき

| 日本茶の駅【広野茶店】 | |
|---|---|
| ① 6月28日 16:20~17:15 ② 広野光春 ③ 同上 | <ul style="list-style-type: none"> ・ 栃尾地域の代表の駅で、まちの駅にとっても熱心に取り組まれている方である。学生に対しても要望やアドバイスをいただいた。 ・ 地域情報にもとても詳しく、多くのことを教えていただいた。 ・ お店の隣に、町内の消防用具入れを改装して誰でも気軽に立ち寄れるお休み処「あいぼ」という休憩所を作った。 ・ お茶以外にも手ぬぐいなど、様々な商品を扱っている。手ぬぐいは東京の手ぬぐい専門店から仕入れているそうである。 |
| ◎寺本 営、大井拓郎、今坂麻美、小嶋さやか、粉川大樹、中山佳之、山田満智子（引率） | |

まちの駅 人生の交差点

【与板刃物工芸館】



普段は兄弟で刃物店を営み、日曜日しか空いていませんが、行けば職人さんの打ち刃物へのこだわりや熱い思いも聞けますので、是非お茶のみついでに足を運んでください!!

人生相談なんかも聞いてもらえるかも・・・

人生の交差点・・・第二の人生・定年した人が集まれるような憩いの場所という意味



とても優しく気さくな
打ち刃物職人の河野さん兄弟。



様々な種類の打ち刃物が
展示されています。



休憩スペースもあり、
安らげます。



〒940-2402長岡市与板町与板乙1616-15
TEL/0258-72-2619 FAX/0258-72-2711
■開業時間/9:00～17:00(日曜)
■お休み/月曜～土曜

学生のつぶやき 山田祐介

ヒアリングを実施したときも、「人生の交差点」の名の通り、館内には地元の方など大勢の人の憩いの場となっていてとても雰囲気の良い場所だなと感じました。関東の大学から大学生がここへ来て打ち刃物のことを勉強にくるそうなので私たちも是非参加させていただきたいと思います。これからは、異文化交流ということで私たち学生と一緒に新たな製品などができたらと思います。

まちの駅 人生の交差点【河政刃物】

- ① 7月18日
11:00～12:15
- ② 川野稔
- ③ 川野稔
川野正

- ・ 人生の交差点とは、第二の人生・定年した人が集まれるような憩いの場所という意味である。その名の通り、館内には地元の方など大勢の人の憩いの場となっていてとても雰囲気の良い場所だなと感じた。
- ・ 普段は兄弟で刃物店を営み、人生の交差点は日曜日のみである。
- ・ 職人さんの打ち刃物へのこだわりや熱い思いも聞かせていただいた。
- ・ 関東の大学と交流があり、大学生がここへ来て打ち刃物のことを勉強にくるそう。
- ・ 異業種交流にも積極的である。

重野友里、◎山田祐介、竹内祐輝

与板
48

まちの駅 よいた 【地域交流センター】



大河ドラマ「天地人」の放送と合わせてオープンされた与板の観光案内所兼休憩所です！

中には与板の特産物やお土産がたくさん置いてあり、「天地人」関連のDVDを見るコーナーもあり一見の価値あり！！

さらに、レンタサイクルも貸し出しており、近くにある「兼統お船ミュージアム」に出かけてみてはいかがでしょうか？ (^_^)v

そのほかにも与板城跡や大阪屋の別荘である楽山亭なども見所の一つです。

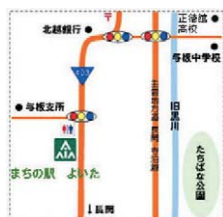


〒940-2402 長岡市与板492-3

■TEL・FAX/0258-72-4161

■開業時間/9:00～17:00

■お休み/年末年始



とても気さくな駅長さんと案内人です。

もてなしの心を持ってお客様を迎えます。

生粋の与板衆との会話を楽しくしてください。



楽山亭

学生のつぶやき

山田祐介

与板の中心的商店街の一角にあり、とても入りやすかったです。位置的にも天地人関連の観光スポットから近く、アクセスしやすいなと感じました。中へ入ってみると優しい案内人の方が出迎えてくれて、しかも与板の特産物が所狭しと並んでおり、与板のことをとても知ることができる施設でもあるんだなと感じました。私の家も与板にあり、家の近くにあるので是非行き、与板のことを勉強したいなと思いました。

まちの駅 よいた【地域交流センター】

- ① 7月18日
13:00～14:00
- ② 佐野勝
- ③ 同上

- ・大河ドラマ『天地人』の放送に合わせてオープンされた与板の観光案内所兼休憩所。
- ・レンタサイクルも好評である。
- ・位置的にも天地人関連の観光スポットから近い。
- ・中へ入ってみると優しい案内人の方が出迎えてくれて、しかも与板の特産物が所狭しと並んでいる。
- ・与板のことをとても知ることができる施設だと感じた。
- ・2009年は5万人もの来場者があった。

重野友里、©山田祐介、竹内祐輝

川口
49

まちの駅 あぐりの里 【えちご川口交流物産館あぐりの里】



〒949-7503 長岡市川口中山84-2
 ■TEL/0258-89-4550 FAX/0258-89-4622
 ■開業時間/9:00～18:00(4月～11月)
 9:00～17:00(12月～3月)
 ■お休み/4月～11月 第1、3、5火曜日
 12月～3月 毎週火曜日
 ■URL/<http://www.echigo-kawaguchi.com/aguri/index.html>



施設紹介

売店では、魚沼産コシヒカリや川口で採れる新鮮野菜をメインに販売しています。
 また毎週火曜と木曜には、「ふれあい茶会」も行われています。
 「ふれあい茶会」は、人と人がふれあえる楽しい会ですし、月に1回行われているイベントも、お客様から大人気です。



あぐりの里2010イベント情報

4月11日(日) ポカポカ陽気春うららか祭り
 5月 9日(日) 山菜とれたよ山からの恵み祭り
 6月13日(日) もうすぐ夏! うきうき祭り
 7月 4日(日) 六年目の感謝祭
 8月10日(火) ～15日(日) 盆花即売会
 8月21日(土) 今年もワイワイ! 夜の夏祭り
 9月26日(日) おいしい秋み～つけた祭り
 10月30日(土) 食欲の秋! 食いしん坊祭り
 11月 3日(水) 大地の恵みたくさん大収穫祭
 12月23日(木) 1年間ありがとう年末感謝祭
 1月 9日(日) 新春 おめでとう祭
 2月12日(土) ミニミニ火ほたる祭
 3月 6日(日) 春よこいこい祭り

田舎焼き

鮎の形をした焼き物。白いたい焼きの生地を改良して造ったそうです。もちもちした生地でもとてもおいしいです。



学生のつぶやき

あぐりの里の人達は、人と人とのふれあいをとても大切にしています。人とふれあうために、毎週火曜と木曜に「ふれあい茶会」を行ったりなど、イベントをたくさん行っています。

そのほかにも、あぐりラーメンや、田舎焼きなどおいしいものがあります。

大平卓弥

まちの駅 あぐりの里【えちご川口交流物産館あぐりの里（道の駅 越後川口）】

- ① 7月12日
11:00～12:00
- ② 小宮山芳治
- ③ 小宮山芳治
古田島拓也

- ・売店では、魚沼産コシヒカリや川口で採れる新鮮野菜をメインに販売している。
- ・第1・3木曜には、お茶飲み会も行われており、これは、人と人がふれあえる楽しい会である。
- ・あぐりの里の方々は、人と人とのふれあいをとても大切にしている。
- ・鮎の田舎焼きというものを販売している。これは鮎の形をしたたい焼きのようなものである。中の具は神楽南蛮みそといったような地域のものを取り上げている。

黒田未奈子、重野友里、山田祐介、◎大平卓弥、竹内祐輝、南雲涼

川口
50

まちの駅 あんたや 【(有)安田屋】



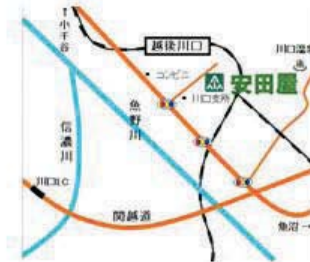
〒949-7504長岡市東川口1912

■TEL/0258-89-2019

FAX/0258-89-4112

■開業時間/9:30～19:00

■お休み/元旦のみ



<施設紹介>

川口唯一のスーパーであり、飯山線の利用者がよく利用するお店です。
新鮮なフルーツや野菜、お肉、魚介などの食料品から日用雑貨まで豊富な品揃えはもちろん、周辺地域への無料配達（一部有料）も好評です。



特 徴

- 宅配サービスをしているので、財布を持って手ぶらで買い物ができる。
- おいしいものを買いやすい値段で提供している。(10個で500円よりも、5個で250円で提供)ばら売りなどもある。
- 商品の見せだし中お客様と会話をして、交流を深めている。



←やすだやと書いて、あんたやと読みます。



←川口祭りと言ったら女みこい!! 大花火会も盛大に行われています。

人気商品

『メンチ』&『キャベツメンチ』

越後もち豚

学生のつづやき

人気商品のメンチは、低価格ながらボリュームがありとってもおいしそうでした。越後もち豚は、一度食べたらヤミツキになりリピーターもいます。

大平 卓弥

まちの駅 あんたや【(有)安田屋】

- ① 7月12日
12:00～12:45
- ② 山森瑞江
- ③ 同上

- ・川口唯一のスーパーであり、飯山線の利用者がよく利用する。
- ・お年寄りの為に無料配達（一部有料）も行っている。
- ・おいしいものを買いやすい値段で提供している。
- ・お客様と会話をして、交流を深めている。会話をするなかで、地域の情報を知る。
- ・人気商品のメンチは、低価格ながらボリュームがある。越後もち豚は、一度食べたらヤミツキになりリピーターも多い。

黒田未奈子、重野友里、山田祐介、◎大平卓弥、竹内祐輝、南雲涼

資料 2 パネル原案確認願い

平成 22 年 月 日

越後長岡まちの駅各位

まちの駅紹介パネル確認について

長岡大学 鯉江ゼミナール
学生責任者 中山佳之

拝啓

貴下ますますご清祥のこととお喜び申し上げます。

さて、先般より皆様にご協力いただきましたヒアリングの結果をまとめて、別紙のとおり「まちの駅」の紹介パネルを作成いたしました。

内容に不都合・不十分な点がないかどうか確認をお願いいたします。修正、訂正等がございましたら、お手数ですが別紙の紹介パネルに直接書き込んでいただき F A X でお送り下さい。かがみは必要ありません。

お忙しいところ誠に恐縮ですが、早目にご連絡いただけると幸いです。

完成品は悠久祭で展示いたしますので、お時間がございましたらお越し下さいませ。

敬具

FAX:0258-39-9566

連 絡 先

〒940-0828

新潟県長岡市御山町80-8

長岡大学 地域活性化プログラム 山田

TEL 0258-39-1600 (代)

資料 3 パネル展 資料一覧

資料 3.1 パネル展協力願い文書

平成 22 年 9 月 15 日

各 位

長岡大学 鯉江ゼミナール
学生責任者 中山佳之

長岡大学悠久祭「まちの駅展示会」ご協力のお願い

物品展示にご協力いただける場合は、誠に恐縮ですが下記に必要事項をご記入いただき、
10 月 15 日（金）までに、長岡大学地域活性化プログラム宛にこの用紙を F A X でお送り
ください。 **FAX:0258-39-9566**

貴まちの駅名【 】 ご担当者名【 】

1. お貸しいただける物品はどのようなものでしょうか。
(スペースの都合上、縦 40cm、横 40cm 以内の場所に置けるものでお願いいたします。)

【 】

2. 物品の受渡し方法 **どちらかに○印をお付け下さい**
①こちらから受取りに伺う ②大学に送付して頂く
(受取り日時につきましては後日連絡します) (送料はご負担いただきます)

3. 物品の返却は必要でしょうか。(返送料はこちらで負担いたします。)

どちらかに○印をお付け下さい
①返却が必要 ②返却は不要
※返却が必要な場合は展示終了後、数日以内にお返しいたします。

発送先住所 〒940-0828
新潟県長岡市御山町80-8 地域活性化プログラム 山田宛
TEL 0258-39-1600 (代)

※なお、送付の場合は、10 月 25 日（月）～10 月 28 日（木）の間に到着するように
お送りください。

ありがとうございました。後日担当者より折り返しご連絡いたします。

資料 3.2 パネル展物品リスト

平成 22 年度悠久祭 鯉江ゼミ パネル展示物一覧表

中山、小嶋

| | 地域名 | 駅名 | 借りる物品 | 受渡 | 返却 | 備考 |
|----|-----|----------------------|--------------------------------|----|----|---------------|
| 1 | 長岡 | ながおかまちの駅 | 卓上旗 10 本、大旗 5 本、パンフレット、A1 ポスター | 伺う | 必要 | |
| 2 | 長岡 | 越後長岡 酒と味の駅 | 酒瓶 | 伺う | 不要 | |
| 3 | 長岡 | 健康の駅 四郎丸交流空間 わい家 | パンフレット | 送付 | 不要 | |
| 4 | 長岡 | 健康の駅 ながおか | パンフレット | 伺う | 不要 | |
| 5 | 長岡 | 長岡駅前 越後の地酒駅 | 日本酒 | 伺う | 必要 | |
| 6 | 長岡 | 農の駅 あぐらって長岡 | 古民家のミニチュア | 伺う | 必要 | |
| 7 | 長岡 | 花あふれる駅 コメサン | | | | |
| 8 | 長岡 | 花火の駅 長岡花火ワールド悠 | | | | |
| 9 | 長岡 | まちの駅 江口だんご | 餅菓子 縄文古代もち | 送付 | 不要 | |
| 10 | 長岡 | まちの駅 越後米穀商 高田屋 | | | | |
| 11 | 長岡 | まちの駅 おまつり広場 | ミニチュア祭り用品、かわいいうしろソク他 | ※ | ※ | ※トーアが持参・回収に来る |
| 12 | 長岡 | まちの駅 情報てんこもり | パンフレット | 伺う | 不要 | |
| 13 | 長岡 | まちの駅 セピア色のまち棋田屋 星野本店 | 醤油、味噌、パンフレット他 | 伺う | 不要 | |
| 14 | 長岡 | まちの駅 長岡グランドホテル | カレー空箱、ジャム | 伺う | 必要 | |
| 15 | 長岡 | まちの駅 長岡大学 | | | | |
| 16 | 長岡 | まちの駅 松田ペット | | | | |
| 17 | 長岡 | まめまめの駅 | パンフレット | 伺う | 不要 | |
| 18 | 長岡 | ラジオの駅 | マスコットキャラクター | 伺う | 必要 | |
| 19 | 長岡 | ONE LOVE 音楽の駅 | CD、お香 | 伺う | 必要 | |
| 20 | 中之島 | 大孔れんこんお菓子の駅 | れんこん羊かん、さくらの里、れんこんサブレ | 伺う | 不要 | |
| 21 | 中之島 | 中のしま いっぱくの駅 | れんこん酒、パンフレット、ポスター | 伺う | 必要 | |
| 22 | 中之島 | まちの駅 野菜談議 | | | | |
| 23 | 越路 | 朝日郷 酒と食と文化の駅 | | | | |
| 24 | 越路 | おやきとせんべい 峠の駅 | | | | |
| 25 | 越路 | 繋がり駅成田屋 | | | | |
| 26 | 越路 | 手作り漬物の駅 | 梅エキス | 伺う | 必要 | |
| 27 | 三島 | 清水地蔵の次の駅 | 日本酒 | | | |
| 28 | 三島 | まちの駅 喜芳 | リーフレット×100 部、パンフレット×100 部 | 送付 | 不要 | |
| 29 | 三島 | みしま地酒の駅 | 酒瓶 (いんごこき)、パンフレット | 伺う | 不要 | |
| 30 | 山古志 | 竹沢よりみちクラブ 291 の駅 | | | | |
| 31 | 山古志 | 山古志六地蔵の駅 茶坊主 | | | | |
| 32 | 山古志 | 湯と食とやすらぎの駅 | わら細工 | 伺う | 必要 | |
| 33 | 小国 | ぎんなんアイスクリームの駅 | ぎんなんアイスクリーム容器、パンフレット | 伺う | 不要 | |
| 34 | 小国 | ちょこっと休憩 まちの駅おぐに | | | | |
| 35 | 小国 | まちの駅 養楽館 | パンフレット、ガラス細工他 | 伺う | 必要 | |
| 36 | 小国 | 和紙の駅 | 和紙の小物、ライト、パンフレット | 伺う | 必要 | |
| 37 | 和島 | おみそ屋の駅 | 手まり味噌 | 伺う | 必要 | |
| 38 | 和島 | まちの駅 扇屋 | ろうそく | | | |
| 39 | 和島 | まちの駅 もてなし家 | ポスター、ガンジー牛乳パック、パンフレット | | | |
| 40 | 寺泊 | まちの駅 菓子処 越後物語 | | | | |
| 41 | 寺泊 | まちの駅 寺泊 | パンフレット | | | |
| 42 | 寺泊 | 海な渡の駅 | パンフレット | | | |
| 43 | 栃尾 | あぶらげ巻き寿司の駅 | | | | |
| 44 | 栃尾 | とちお靴の駅 | 下駄 | 伺う | 必要 | |
| 45 | 栃尾 | 栃尾表町雁木の駅 | | | | |
| 46 | 栃尾 | 日本茶の駅 | お茶、手ぬぐい | 伺う | 必要 | |
| 47 | 与板 | まちの駅 人生の交差点 | ミニのみ | 伺う | 必要 | |
| 48 | 与板 | まちの駅 よいた | | | | |
| 49 | 川口 | まちの駅 あぐりの里 | パンフレット | 伺う | 不要 | |
| 50 | 川口 | まちの駅 あんたや | | | | |

(注) 網掛けのかかっている駅については過年度のパネル展時や、今年度ヒアリング時に頂いた展示物である。

資料 4 鯉江ゼミナール活動アンケート

鯉江ゼミナール活動アンケート

今年度鯉江ゼミナールの活動では、ご指導にご協力いただきまして、ありがとうございます。皆様のお話を基に、50 駅全てのパネルを作成し、学園祭でパネル展を開催しました。当日は約 300 名の方にご来場いただき、好評の間に幕を閉じることができました。今後とも越後長岡まちの駅の活性化のお手伝いが出来るよう学生も努力していきたいと思いをします。

さて、そこで今年度の活動の振り返りと、今後の活動のためにアンケートへのご協力をお願いおねがいたします。今後ともご指導ご鞭撻の程、宜しく願いいたします。

平成 22 年 11 月 1 日 鯉江ゼミナール

ご記入にあたって

- ご記入は、「まちの駅」の駅長さん、ないしは、中心的に活動をされている方をお願いいたします。ご記入は、あなたの「まちの駅」についてお答えください。

アンケートのご返送について

- 同封の返信用封筒（切手不要）に入れ、12 月 1 日（月曜日）までにご返送くださいますようお願い致します。

アンケート結果の公表について

- 本アンケートは地域活性化プログラムの取組として実施するもので、調査目的以外に用いることは決してありません。
- 結果の公表は、地域活性化プログラムの発表資料及び報告書を考えております。

<問い合わせ先>

〒940-0828 新潟県長岡市御山町 80-8

長岡大学地域活性化事務室 鯉江康正、山田満智子

鯉江ゼミナール所属学生 石綿真也、今坂麻美、大井拓朗、大平卓弥、黒田未奈子、小島和幸、小嶋さやか、粉川大樹、小林薫、重野友里、関根絢也、竹内祐輝、寺本誉、中嶋真悠美、中山佳之、南雲涼、山田祐介、李佩

Tel : 0258-39-1600(代) Fax:0258-39-9566 E-mail : kioe@nagaokauniv.ac.jp

問1 あなたが所属している「まちの駅」およびあなた自身についておたずねします。

| | |
|--------------|-----|
| 「まちの駅」名 | |
| ご回答者氏名（ふりがな） | () |

☆ヒアリング活動についてお聞きします。

問2 ヒアリングのアポイントメントの取り方はいかでしたでしょうか。

(1) ヒアリングのアポイントメントの取り方

| | | |
|----------|--------------|-----------|
| 1. 適切だった | 2. どちらともいえない | 3. 不適切だった |
|----------|--------------|-----------|

(2) 3と回答された方に伺います。不適切と感じた点をお聞かせください。

| |
|--|
| |
|--|

問3 お約束したヒアリングの日時はいかがでしたでしょうか。

(1) ヒアリングの日時

| | | |
|---------|----------|---------|
| 1. 早かった | 2. 適切だった | 3. 遅かった |
|---------|----------|---------|

(2) 1または3と回答された方にお伺いします。どのくらいの時期にお伺いするのが適当でしたか。

| | |
|---|-------|
| 月 | 週目 ごろ |
|---|-------|

(3) ヒアリングをお願いしてから当日までの期間はいかがでしたでしょうか。

| | | |
|---------|----------|---------|
| 1. 短かった | 2. 適切だった | 3. 長かった |
|---------|----------|---------|

(4) 1または3と回答された方に伺います。どのくらいの期間が適当でしたか。

| |
|------|
| 週間 |
| 日 程度 |

問4 当日のヒアリング内容についてお聞きします。

(1) 学生のヒアリングの態度はいかがでしたでしょうか。

| | | |
|---------|------------|---------|
| 1. 良かった | 2. 特に問題はない | 3. 悪かった |
|---------|------------|---------|

(2)(1)で3と回答された方にお伺いします。悪かったと感じた点をお聞かせ下さい。

| |
|--|
| |
|--|

(3)ヒアリングの実施時間について問題はありませんでしたか。

| | | |
|---------|------------|---------|
| 1. 長かった | 2. 特に問題はない | 3. 短かった |
|---------|------------|---------|

(4)(3)で3と回答された方にお伺いします。気になった点がございましたらお聞かせ下さい。

| |
|--|
| |
|--|

(5)ヒアリングの中で話し足りなかったことがありましたら、お聞かせ下さい。

| |
|--|
| |
|--|

問5 まちの駅紹介パネル作成についてお聞きします。

(1)まちの駅紹介パネルの内容はいかがでしたか。

| | | |
|---------|------------|--------|
| 1. 良かった | 2. 特に問題はない | 3. 不十分 |
|---------|------------|--------|

(2)(1)で3と回答された方にお伺いします。不十分と感じた点をお聞かせ下さい。

| |
|--|
| |
|--|

(3)まちの駅紹介パネルのデザインはいかがでしたか。

| | | |
|---------|------------|---------|
| 1. 良かった | 2. 特に問題はない | 3. 悪かった |
|---------|------------|---------|

(4)(3)で3と回答された方にお伺いします。悪かったと感じた点をお聞かせ下さい。

| |
|--|
| |
|--|

(5)その他まちの駅紹介パネル作成について、気になった点がございましたらお聞かせ下さい。

問6 悠久祭の実施についてお聞きします。

(1)悠久祭のご協力へのお電話で失礼はございませんでしたか。

| | | |
|---------|------------|---------|
| 1. 良かった | 2. 特に問題はない | 3. 悪かった |
|---------|------------|---------|

(2)悠久祭で展示物を貸していただいた方へお伺いします。

展示物をお借りに行く際に問題はございませんでしたか。

| | | |
|---------|------------|---------|
| 1. 良かった | 2. 特に問題はない | 3. 悪かった |
|---------|------------|---------|

(3)(2)で3と回答した方へお伺いします。悪かったと感じた点をお聞かせ下さい。

(4)展示物をお返しに行く際に問題はございませんでしたか。

| | | |
|---------|------------|---------|
| 1. 良かった | 2. 特に問題はない | 3. 悪かった |
|---------|------------|---------|

(5)(4)で3と回答した方へお伺いします。悪かったと感じた点をお聞かせ下さい。

問7 今後の鯉江ゼミナールの活動に期待することがございましたら、お聞かせ下さい。

ご回答ありがとうございました。

社会人基礎力育成グランプリ 2011 関東地区予選大会で健闘！

(経済産業省主催)

2010年11月29日(月)：日経カンファレンスルーム(東京)

長岡大学は多数の応募の中から選ばれ、今年も社会人基礎力育成グランプリに出場しました。

今年度の出場ゼミは鯉江康正ゼミです。

鯉江 康正ゼミ

教育しない者(鯉江)のゼミナール学生の成長記録

—「まちの駅」との連携による活動記録—

発表者：環境経済学科 4年 重野 友里、山田 祐介 3年 小嶋 さやか



緊張するなあ・・・



ドキドキドキ。。。



始めました！



重野：錚々たる大学と同じ舞台に立てて良い経験になりました。大変でしたが、これまでのゼミ活動を振り返り、自分の成長を感じとることができました。

山田：悔しかった！！この思いを後輩たちに託していきます。

小嶋：同じ壁にぶつかり同じ悩みを持ち、それを克服してきた大学を見て、良い刺激になりました。来年は・・・

「社会人基礎力」とは

- 2006年2月、経済産業省では産学の有識者による委員会（座長：諏訪康雄法政大学大学院教授）にて「職場や地域社会で多様な人々と仕事をしていくために必要な基礎的な力」を下記3つの能力（12の能力要素）から成る「社会人基礎力」として定義づけ。

<3つの能力／12の能力要素>



「社会人基礎力育成グランプリ」（経済産業省主催）とは

- 全国の大学（短大・大学院含む）のゼミ・研究・授業等における「社会人基礎力」の育成事例とその成果を担当教員＆学生チームが発表。
- 審査の結果、最も成長したと思われるチーム（大学）に「社会人基礎力大賞」を授与。
- 2007年度より開始。2008年度大会には全国から40校、2009年度には53校が出場。

<審査基準>

- ①「前に踏み出す力」がどれだけ成長したか
- ②「考え抜く力」がどれだけ成長したか
- ③「チームで働く力」がどれだけ成長したか
- ④大学で学ぶ一般教養や専門知識をどれだけ深めることができたか

以上、経済産業省経済産業局産業人材政策室のホームページより。

<http://www.meti.go.jp/policy/kisoryoku/index.htm>

既刊号のご案内

◆ **ブックレット①** —
アタマは鍛えれば強くなる 長岡大学長 原 陽一郎

◆ **ブックレット②** —
授業評価の実態 — 学生満足度の高い授業とは —
長岡大学専任講師 平野 順子

◆ **ブックレット③** —
ニートとフリーター — 揺れる若者の選択 —
東京大学社会科学研究所 助教授 玄田 有史
ニート・フリーターとは何か — 資料で読む —
長岡大学教授 児嶋 俊郎

◆ **ブックレット④** —
2005長岡大学「起業家塾」
長岡大学長 原 陽一郎 起業家塾担当教員 原田 誠司

◆ **ブックレット⑦** —
現代GPシリーズ1 情報力を鍛える
— 長岡大学における情報リテラシー・資格教育 —
長岡大学助教授 村山 光博

◆ **ブックレット⑧** —
現代GPシリーズ2 長岡大学教育プログラム
第Ⅰ部 現代GPとは何か — 選定の特徴を読む —
第Ⅱ部 長岡大学キャリア教育プログラム

◆ **ブックレット⑨** —
現代GPシリーズ3 長岡大学教育プログラムⅡ
第Ⅰ部 進化・発展する長岡大学の地域連携型教育研究
— 地域づくり主体としての大学へ —
第Ⅱ部 学長インタビュー 地元企業との密接な連携教育で
ビジネス力、人間力のある人材を育成する

◆ **ブックレット⑩** —
現代GPシリーズ4 第3回 長岡大学文化講演会特集
第Ⅰ部 若者の社会人基礎力を鍛える — 若者自立の教育を考える —
第Ⅱ部 パネルディスカッション ニート・フリーターを出さない 若者教育を考える

◆ **ブックレット⑪** —
現代GPシリーズ5 2006長岡大学「起業家塾」
長岡大学長 原 陽一郎 起業家塾担当教員 原田 誠司

◆ **ブックレット⑫** —
夢をかなえる長岡大学の教育プログラム
— 平成19年度、環境経済学科・人間経営学科がスタート —
長岡大学長 原 陽一郎 長岡大学教授 鯉江 康正

◆ **ブックレット⑭** —
長岡大学教育プログラムⅣ
学生公募型人間力育成プログラム
— プロジェクト型自主活動とリーダー育成 —

◆ **ブックレット⑮** —
長岡大学教育プログラムⅤ
長岡地域産業活性化のためのMOT教育
— イノベーション人材養成プログラム —

◆ **ブックレット⑯** —
現代GPシリーズ6 長岡大学教育プログラムⅥ
学生による地域活性化提案プログラム
— 政策対応型専門人材の育成 —

◆ **ブックレット⑰** —
現代GPシリーズ7
いま、なぜ大学改革か … 21世紀の新しい大学像は
長岡大学長 原 陽一郎

◆ **ブックレット⑱** —
現代GPシリーズ8 第4回 長岡大学文化講演会特集
第Ⅰ部 脳科学と教育 — 21世紀の新しい教育を考える —
第Ⅱ部 講師との討論 21世紀の新しい若者教育をめぐる

◆ **ブックレット⑲** —
現代GPシリーズ9 2007長岡大学「起業家塾」
起業家塾担当教員 原田 誠司

◆ **ブックレット⑳** —
現代GPシリーズ10 学生による地域活性化提案プログラム
— 政策対応型専門人材の育成 — 平成19年度成果報告

◆ **ブックレット㉑** —
現代GPシリーズ11 情報力を鍛える
— 長岡大学における情報リテラシー・資格教育 —
長岡大学准教授 村山 光博

◆ **ブックレット㉒** —
現代GPシリーズ12 第5回 長岡大学文化講演会特集
若者の自立支援とキャリア教育
放送大学教養学部教授 宮本みち子

◆ **ブックレット㉓** —
現代GPシリーズ13 学生による地域活性化提案プログラム
— 政策対応型専門人材の育成 —
平成20年度成果報告 (概要)

◆ **ブックレット㉔** —
「米百俵の精神」と長岡大学
… 長岡大学は「米百俵の精神」を受け継いでいきます。
長岡大学長 原 陽一郎

◆ **ブックレット㉕** —
資格検定ガイドブック

◆ **ブックレット㉖** —
学生の3つの就職力 一体形成支援プログラム

◆ **ブックレット㉗** —
現代GPシリーズ14 学生による地域活性化提案プログラム
— 政策対応型専門人材の育成 —
平成21年度地域活性化GPプログラム
学生による成果発表会 (概要)

◆ **ブックレット㉘** —
現代GPシリーズ15 学生による地域活性化提案プログラム
— 政策対応型専門人材の育成 —
社会人基礎力育成グランプリ出場報告

◆ **ブックレット㉙** —
現代GPシリーズ16 学生による地域活性化提案プログラム
— 政策対応型専門人材の育成 —
平成19年度～21年度活動報告 (概要)

◆ **ブックレット㉚** —
長岡地域産業活性化のためのMOT教育
「イノベーション人材養成プログラム」
長岡大学イノベーション人材養成講座
平成19～21年度成果報告書

◆ **ブックレット㉛** —
長岡大学のグローバルスタディ
— 21世紀の基盤精神「グローバルマインド」を身につける学習
プログラム —

◆ **ブックレット㉜** —
大学とはどういうところか？
— 高校生の進路選択のために — プログラム — 〈2010年版〉

長岡大学ブックレット ㉝

【発行日】平成23年3月16日
【編集】長岡大学ブックレット編集委員会
【発行】長岡大学
〒940-0828 新潟県長岡市御山町80-8
TEL.0258(39)1600(代) FAX.0258(33)8792

